



長庚紀念醫院
Chang Gung Memorial Hospital

糖尿病友座談會

每到冬至，端上一碗熱呼呼甜湯圓，象徵守護著平安的湯圓，祈求圓圓滿滿，可是有血糖問題的糖友們，在面對這碗考驗的甜湯，是勇敢的喝下去？還是默默的放下這碗美好祝福呢？讓血糖專業團隊帶領我們在特殊節慶時，學習關於血糖的秘訣，讓我們不再害怕血糖線條上下波動，影響過節日的心情。我們誠摯邀請各位參與今年最後一場糖尿病座談會，共同討論您對飲食及血糖疑惑，期待您的參與！

- 一、活動時間：2024年12月21日（星期六）上午08：30-12：00
- 二、活動地點：林口長庚紀念醫院兒童大樓K棟12樓 第三會議廳
- 三、主辦單位：林口長庚紀念醫院內分泌暨新陳代謝科、社服課
- 四、活動流程：

時間	活動內容	講師/主持人
08:30-09:00	報到	醫療團隊
09:00-09:10	致歡迎詞	內分泌暨新陳代謝科 劉鳳炫主任
09:10-10:00	冬至吃湯圓，血糖大考驗	營養治療科 陳怡玲營養師
10:00-10:20	休息一下	
10:20-11:10	控糖妙招知多少	內分泌暨新陳代謝科 許嘉容醫師
11:10-12:00	飯後運動，動起來	陳禮林教練
12:00	下次見~	

五、報名方式：請向各院區糖尿病衛教室衛教師報名或電話報名、線上報名，額滿截止。

報名QR-code

六、報名電話：(03)3281200分機5129 徐社工



一點一滴
追根究底
實事求是
止於至善

林口長庚紀念醫院新陳代謝科暨糖尿病健康促進機構、社會服務課、林長好哇胰糖尿病友聯誼會 敬邀

製作單位：林口社服課

負責人員：徐夢舷社工

聯絡電話：03-3281200#5129