



長庚紀念醫院
Chang Gung Memorial Hospital

糖尿病病友座談會

糖尿病病人多數有多重症狀的**用藥需求困擾**，讓藥師告訴大家如何**管理一下自我藥物**，如何使糖尿病自我藥物簡化融入在日常生活中。容易疲累、體重減輕、沒力氣、體力差、走路變慢等症狀是**老人衰弱的指標之一**，如何評估、預防的方法，本次病友會邀請專家講解認識老人衰弱，介紹「糖尿病共同照護網」的資源福利，如何吃的開心，又不擔心血糖高漲，歡迎大家一起來，聽聽看、說說看、試試看，調整讓自己擁有下半場的樂齡生活。

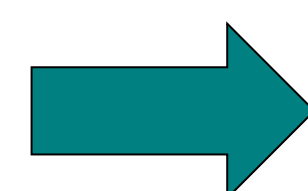
- 一、活動時間：2024年6月22日（星期六）上午08：30-12：00
- 二、活動地點：林口長庚紀念醫院兒童大樓K棟12樓 第三會議廳
- 三、主辦單位：林口長庚紀念醫院內分泌暨新陳代謝科、社服課
- 四、活動流程：

時間	活動內容	講師/主持人
08:30-09:00	報到	醫療團隊
09:00-09:10	致歡迎詞	蔡之祐醫師
09:10-10:00	樂活、樂齡的延續 如何篩檢老人衰弱與自我預防保養	家庭醫學科陳藝瑄醫師/ 蔡之祐醫師
10:00-10:20	休息一下	
10:20-11:10	優雅生活小幫手 管理一下自己糖尿病藥物	許楨敏藥師/蔡之祐醫師
11:10-11:40	課程Q & A 衛教師在糖尿病共同照網的提醒 營養師在點心的小叮嚀	團隊人員 曾雲鳳衛教師 粘詩瑋營養師
11:40~12:00	下次見~	

五、報名方式：請向各院區糖尿病衛教室衛教師報名或電話報名、線上報名，額滿截止。

六、報名電話：(03)3281200分機5129 徐社工

線上報名QRCODE



配合事項：參加者若有感冒或呼吸道症狀時應全程配戴口罩

一點一滴
追根究底
實事求是
止於至善

林口長庚紀念醫院新陳代謝科暨糖尿病健康促進機構、社會服務課、林長好哇胰糖尿病友聯誼會 敬邀

製作單位：林口社服課

負責人員：徐夢舷社工

聯絡電話：03-3281200#5129