

2024年《神采奕奕再出發》座談會

基隆長庚醫院社服課與精神科辦理《神采奕奕再出發》病友家屬座談會，主題內容為認識常見精神疾病、相關服務資源及家庭照顧者自我情緒與壓力調適，誠摯邀請病友、家庭照顧者及社區民眾與我們一同成長再出發！



日期時間	主題	講師	地點
03/15 (五) 10:00-11:00	身心障礙者 保護法律知能	法律扶助基金會 陳雅萍 律師	基隆院區 五樓大型會議室
04/26 (五) 11:00-12:00	失智照顧者照顧技巧與心 理衛生	基隆長庚精神科 陳家惠 護理長	情人湖院區 九樓大型會議室
05/03 (五) 11:00-12:00	母親節 粉彩藝術治療	基隆長庚精神科 劉姿妤 職能治療師	情人湖院區 B1正念減壓教室
06/14 (五) 11:30-12:30	正念減壓： 一場身心靈的旅程	基隆長庚精神科 陳建鴻 醫師	基隆院區 五樓大型會議室
07/03 (三) 14:00-15:00	青少年 自殺與自傷之預防	擁抱心理諮商所 陳文婷 諮商心理師	基隆院區 五樓大型會議室
08/19 (一) 14:00-15:00	物質使用疾患 與自殺防治	基隆長庚精神科 陳榭志 醫師	基隆院區 五樓大型會議室

報名方式:電話報名 (02) 2432-9292轉分機2719精神科吳社工

事先報名者可領有一份免費餐點

