

# 長庚紀念醫院 2020 永慶盃路跑高雄場活動通知

親愛的跑友：

歡迎您參加 2020 年永慶盃路跑活動，為促進民眾養成運動風氣，並發揚王創辦人永慶先生的健康觀念，特舉辦永慶路跑，邀請闔家一同參加、活絡感情，一起為健康而跑！

## (一) 關於集合時間

2020.09.20 (日) 早上 05:30 開始於澄清湖棒球場水舞廣場報到，**請務必攜帶號碼布及穿著紀念 T 恤**，憑該主場號碼布領取毛巾並接受寄物；路跑後領取餐盒/茶水及摸彩。

## (二) 關於活動訊息

1. 大會自早上 5:30 起接受寄物服務，特設補給站讓您在炎熱天氣補充水分。
2. 現場提供各式健康促進、社福公益宣導攤位，邀請您一起顧健康獻愛心，部分攤位更提供精美小禮物！
3. 搭配路跑舉辦「2020 年跑出健康攝影比賽」，歡迎跑友拍下精彩照片參賽，共 20 個獎項最高獎金 5,000 元，詳情可搜尋「永慶路跑專區」網站了解。

## (三) 關於摸彩抽獎

1. 自報到開始投遞摸彩券，至路跑結束時間 (預定 7:30) 進行封箱，封箱後即無法投遞摸彩券，請跑友注意時間把握機會。
2. 大會提供豐富而實用獎品，包含：家電用品、腳踏車、台塑生醫禮盒、長庚生技健康食品...等，跑完後請不要急著離開會場，以免喪失得獎機會。(摸彩辦法及摸彩品項依現場公告為主)

## (四) 關於停車資訊

停車場詳細資訊如下：

名稱	地址	車位數
烏松區觀湖停車場	高雄市烏松區公園路 43 號	200
烏松區勞工公園停車場	高雄市烏松區公園路 43 號	211
勞工公園第二停車場	烏松區公園路和長庚路口	161
公園路路邊停車格	高雄市烏松區公園路	219
長庚路路邊停車格	高雄市烏松區長庚路	38
高雄長庚醫院停車場	高雄市烏松區大埤路 123 號	1,084

## (五) 關於安全事項

1. 大會為本次活動設置緊急救護站及投保公共意外責任險，保險承保範圍不包含個人疾病導致運動傷害，且現場只做必要緊急醫療救護，如因個人體質及自身心血管所致症狀，建議慎重考慮自身安全。
2. 本活動為休閒性質，旨在鼓勵全家運動，養成持之以恆運動習慣，提醒各位跑友視當日狀況量力而為，活動中友善、耐心配合交管人員引導。

## (六) 關於天氣

1. 請跑友注意路跑當日氣候狀況並攜帶合適衣物或雨具，比賽前如遇颱風等人力不可抗之天災，大會以安全為考量，有權決定取消比賽不再延期辦理。高雄長庚紀念醫院將依高雄市政府宣布停止上課為依據，宣布取消活動。
2. 考量空氣品質影響，如活動前監測空氣品質指標不佳，請參加者評估自身狀況出席，視需求佩戴口罩降低空污衝擊；如有不適請立即停止跑步盡速就醫。

## (七) 關於舉辦大型運動賽事防疫規定

1. 因應新冠病毒疫情尚未完全解除，舉辦大型運動賽事須依政府相關防疫規定，所有參與人必須量測體溫，本次路跑主辦單位採管制出路動線規劃，參賽者一律從棒球場後方公園路口進出入，並設置體溫檢測站，凡體溫超過 37 度不得進入會場，待醫護人員再次檢測確認，是否符合進場規定敬請配合。
2. 請參與本次活動人員進入活動主會場均須配戴口罩始可進入會場，並於開跑前不可拿下，開跑後依個人習慣取下實施運動，返回會場再戴回口罩。
3. 活動會場屬於戶外開放空間，請參與人員務必保持 1 公尺社交距離，盡量避免群聚。
4. 活動會場有設置流動廁所，依規定完成消毒作業，再使用如廁後，我們在廁所兩側備有洗手乳供大家清潔，請善加利用。
5. 參與人員完成報到後，所有人在報到處完成手部酒精消毒，敬請配合。
6. 本次活動配合政府規定，活動流程會簡化及加速，請參與人員注意活動流程表時間，祝大家身體健康，運動快樂，活動順利成功。