2019年社區健康促進暨失智預防研習簡章

一、研習目的：

衛生福利部國民健康署長期推動社區健康營造，本院除提供基隆地區民眾周全之醫療服務外，更配合在地民眾特性，推動疾病預防及健康促進的觀念。

另為推廣本市益智友善環境，以及身動、腦動、互動之三動防失智健康行為，特舉辦本研習課程，提升各醫療機構醫護人員、社工人員及其他社區相關人員大腦健康促進概念。

二、主辦單位：基隆市衛生局、基隆長庚紀念醫院社會服務課。

三、協辦單位：基隆市護理師公會。

四、活動日期：2019年11月26日（星期二）上午08:30至12:30。

五、活動地點：基隆長庚紀念醫院5樓大會議廳(基隆市安樂區麥金路222號)

六、參加對象：本市各醫療機構醫護人員、社工人員及社區健康促進相關人員。

1. 報名注意事項：

(一)報名期間為2019/11/05至11/21止，本院員工請至院內長庚學習網「線上報名系統」完成報名。

(二)院外人員請上網報名https://goo.gl/forms/FkjHp7BviwFau7nf1。

(三)中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國社會工作師公會全國聯合會繼續教育課程積分申請中。

(四)本課程為免費課程，為響應節能減廢，本研習不另印製書面講義及研習證明。

(五)為響應環保，請參與者自行攜帶環保杯、保暖衣服。

八、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 課程內容 | 主持人 |
| 08：30～08：40 | 報到 | - |
| 08：40～09：00 | 課程說明 | 基隆長庚紀念醫院、基隆市衛生局 |
| 09：00～10：30 | 成功老化之運動處方 | 長庚大學物理治療學系  王鐘賢教授 |
| 10：30～10：40 | 休息 | - |
| 10：40～12：10 | 益智桌遊(象棋)教學  及實務演練 | 中華民國象棋推廣協會  阮明昭講師 |
| 12：10～12：30 | 綜合討論 |  |
| 12：30 | 賦歸 | - |

九、聯絡人：基隆社服課連瑋玲社工師，電話(02)24313131分機3088。