

## 長庚紀念醫院 2019 永慶盃路跑高雄場活動通知

親愛的跑友：

歡迎您參加 2019 年永慶盃路跑活動，為促進民眾養成運動風氣，並發揚王創辦人永慶先生的健康觀念，特舉辦永慶路跑，邀請闔家一同參加、活絡感情，一起為健康而跑！

### (一) 關於集合時間

108.09.22(日)早上 05:30 開始於澄清湖棒球場水舞廣場報到，**請務必攜帶號碼布及穿著紀念 T 恤**，憑該主場號碼布領取毛巾並接受寄物；路跑後領取餐盒/茶水及摸彩。

### (二) 關於活動訊息

1. 大會自早上 5:30 起接受寄物服務，特設補給站及冷飲區讓您在炎熱天氣補充水分。
2. 現場提供各式健康促進、健康篩檢、社福公益宣導攤位，邀請您一起顧健康獻愛心，部分攤位更提供精美小禮物！
3. 搭配路跑舉辦「108 年跑出健康攝影比賽」，歡迎跑友拍下精彩照片參賽，共 20 個獎項最高獎金 5,000 元，詳情可搜尋「永慶路跑專區」網站了解。

### (三) 關於摸彩抽獎

1. 自報到開始投遞摸彩券，至路跑結束時間(預定 7:40)進行封箱，封箱後即無法投遞摸彩券，請跑友注意時間把握機會。
2. 大會提供豐富而實用獎品，包含空氣清淨機、捷安特腳踏車、台塑生醫禮盒、長庚生技健康食品…等，跑完後請不要急著離開會場，以免喪失得獎機會。(摸彩辦法依現場公告為主)

#### (四) 關於停車資訊

停車場詳細資訊如下：

名稱	地址	車位數
鳥松區觀湖停車場	高雄市鳥松區公園路 43 號	200
鳥松區勞工公園停車場	高雄市鳥松區公園路 43 號	211
勞工公園第二停車場	鳥松區公園路和長庚路口	161
公園路路邊停車格	高雄市鳥松區公園路	219
長庚路路邊停車格	高雄市鳥松區長庚路	38
高雄長庚醫院停車場	高雄市鳥松區大埤路 123 號	1,084

#### (五) 關於安全事項

1. 大會為本次活動設置緊急救護站及投保公共意外責任險，保險承保範圍不包含個人疾病導致運動傷害，且現場只做必要緊急醫療救護，如因個人體質及自身心血管所致症狀，建議慎重考慮自身安全。
2. 本活動為休閒性質，旨在鼓勵全家運動，養成持之以恆運動習慣，提醒各位跑友視當日狀況量力而為，活動中友善、耐心配合交管人員引導。

#### (六) 關於天氣

1. 請跑友注意路跑當日氣候狀況並攜帶合適衣物或雨具，比賽前如遇颱風等人力不可抗之天災，大會以安全為考量，有權決定取消比賽不再延期辦理。高雄長庚紀念醫院將依高雄市政府宣布**停止上課**為依據，宣布取消活動。
2. 考量空氣品質影響，如活動前監測空氣品質指標不佳，請參加者評估自身狀況出席，視需求佩戴口罩降低空污衝擊；如有不適請立即停止跑步盡速就醫。