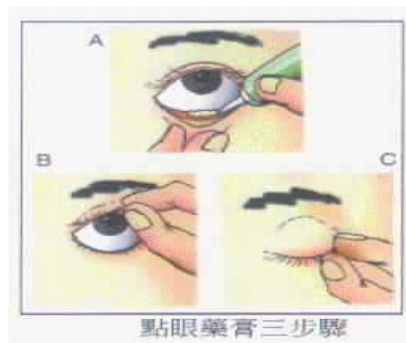




眼用藥水及藥膏正確使用方式



點眼藥水四步驟



點眼藥膏三步驟

如何正确使用此藥？

1. 點眼藥水（膏）前要先洗手，以免經手指接觸而感染。
2. 頭部儘量後仰或平躺，將下眼瞼下拉與眼球分開。眼藥水拿在眼睛上方距離眼睛 2~3 公分處。
3. 將眼藥水（膏）點在結膜穹窿，即眼白與下眼瞼之間的凹溝內。眼藥水點一至二滴即可，眼藥膏約擠出一公分長。注意：眼藥水（膏）瓶嘴不可以接觸到睫毛或眼睛（瞼），以防藥水（膏）瓶受污染。
4. 點眼藥水後可放開眼瞼，眼睛儘量張開且至少不眨眼 30 秒。點眼藥膏則輕輕閉上眼睛至少五分鐘。可以手指輕按壓內眼角處的上、下淚小管至少兩分鐘，防止藥水流進鼻淚管、進入喉嚨。以面紙擦掉眼瞼外或臉頰上的多餘藥品。
5. 若需點兩種以上眼藥水時，間隔需五至十分鐘再點第二種眼藥水。
6. 如須點眼藥水及眼藥膏時，先點眼藥水，間隔 5~10 分鐘再點眼藥膏。
7. 使用兩種眼藥膏時，二者至少相隔 10 分鐘。

使用此藥時該注意什麼？

1. 若為懸浮劑型，使用前須先搖勻。
2. 使用前，須先取出隱形眼鏡。點過藥水後，至少要過 15 分鐘，才能戴上隱形眼鏡。
3. 眼藥水中若有結晶或變色，不可再使用。
4. 眼藥瓶口，勿觸及眼、手或其他污染源。
5. 不可與他人共用眼科製劑，以免發生互相感染。
6. 請置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存。勿放在孩童易取得的場所處。