



主成份	英文商品名	中文商品名
Estradiol / Norethisterone	Havina	伴樂娜錠
Estradiol / Medroxyprogesterone	Divina	宜維娜錠
Conjugated estrogens / Medroxyprogesterone	Premelle Lite	普美來錠

醫師為何開此藥？

更年期不適、非惡性腫瘤疾病之卵巢切除後之荷爾蒙缺乏症、預防停經後之骨質疏鬆。

如何使用此藥？

- 1.請確實依照醫師指示使用，不可任意停藥，若不知如何使用，請詢問藥師。
- 2.一般建議於飯後服用，或每日於固定時間服用。
- 3.Divina（宜維娜錠）按包裝上的箭頭指示服用，並於服用 21 天後停用 7 天。

使用此藥時該注意什麼？

- 1.開始任何雌激素療程前，應告知醫師完整病史及家族史。治療前的檢查及定期性體檢應包括：血壓、乳房、腹部、骨盆腔等部位及子宮頸抹片。
- 2.可能引起某些程度的體液滯留，所以有氣喘、癲癇、偏頭痛、心臟或腎臟功能障礙者應該特別注意。
- 3.應定期回診由醫師進行適當評估以決定是否持續治療。
- 4.可能會有葡萄糖耐受程度的改變，所以糖尿病患者須要小心觀察。
- 5.請將本劑連同藥袋放置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存，請勿冷藏或冷凍。請勿放在孩童可以取得的場所。
- 6.服用此藥期間如需服用其它藥品時，請主動告訴您的醫師或藥師。

此藥可能引起的副作用：

可能產生陰道出血、乳房脹痛、噁心、脹氣、皮疹、搔癢、頭痛、體重增加或減少。若症狀持續數日或嚴重時，請停藥並立即就醫或與醫師連絡。

忘了服藥該怎麼辦：

若忘記服藥請於想起時儘快服用，切勿一次服用兩倍劑量。

懷孕或哺乳時該怎麼辦：

本藥可能會傷害您未出生的胎兒，懷孕婦女不建議使用；本藥目前尚無使用於授乳婦女的資料，使用前請先詢問您的醫師或藥師。

複方荷爾蒙類藥品的正確服用方式-口服避孕藥



主成份	英文商品名	中文商品名
Drospirenone / Ethinylestradiol	YAZ	悅姿錠
Drospirenone / Ethinylestradiol	Yasmin	悅己膜衣錠
Gestodene / Ethinylestradiol	Gynera	祈麗安錠

醫師為何開此藥？

避孕、有避孕需求且選擇使用口服避孕藥的婦女之中度痤瘡。

如何使用此藥？

- 1.請確實依照醫師指示使用，不可任意停藥，若不知如何使用，請詢問藥師。
- 2.一般建議於飯後服用，或每日於固定時間服用。
3. Gynera(祈麗安錠)、Yasmin(悅己膜衣錠)按包裝上的箭頭指示服用，並於服用 21 天後停用 7 天。

使用此藥時該注意什麼？

- 1.開始任何雌激素療程前，應告知醫師完整病史及家族史。
- 2.有遺傳性血管水腫之婦女，可能會加重血管水腫症狀。
- 3.抽菸會增加使用複合型口服避孕藥所造成嚴重心血管副作用的風險。此風險會隨著年紀(特別是 35 歲以上的女性)和抽菸數量而增大。因此，此類藥品不應該使用於 35 歲以上且抽菸的女性。
- 4.請將本劑連同藥袋放置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存，請勿冷藏或冷凍。
請勿放在孩童可以取得的場所。
- 5.服用此藥期間如需服用其它藥品時，請主動告訴您的醫師或藥師。

此藥可能引起的副作用：

可能產生子宮不規則出血、噁心、乳房壓痛感、頭痛。
若症狀持續數日或嚴重時，請停藥並立即就醫或與醫師連絡。

忘了服藥該怎麼辦：

若忘記服藥請於想起時儘快服用(即使可能同時服用 2 顆)，再依照平常的時間服用。

懷孕或哺乳時該怎麼辦：

懷孕期間不能使用本品。若於本品使用期間懷孕必須立即停藥；口服避孕藥可能會減少泌乳量、改變母乳的成份而影響授乳，所以不建議母親在斷乳前使用口服避孕藥。