

經醫師評估需做大腸鏡檢查時，

我該如何選擇？

決策輔助工具摘要表

科別	胃腸肝膽科
主題類別	6. 消化系統
決策類型	輔助檢查
關鍵字	中文：無痛大腸鏡，減痛大腸鏡，傳統大腸鏡 英文：Colonscopy, sedation, propofol, midazolam, unsedated
適用病人條件	適用對象： 經醫師評估需做大腸鏡檢查且想要安排大腸鏡檢查的民眾。 適用狀況： 經檢查有糞便潛血、腹痛、慢性腹瀉、排便習慣改變，或有大腸直腸癌家族史或健康檢查者適用。
可供選擇決策方案	<ul style="list-style-type: none">● 無痛大腸鏡● 減痛大腸鏡● 傳統大腸鏡
使用場所	<input checked="" type="checkbox"/> 診間 <input checked="" type="checkbox"/> 病房 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：麻醉科衛教室
執行者	<input checked="" type="checkbox"/> 醫師 <input checked="" type="checkbox"/> 護理師
開發團隊、機構	長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院
版本	2019.11
輔助工具格式	<input checked="" type="checkbox"/> 平面單張 (如：PDF、word、power point、excel、圖片檔...等)
輔助工具研發過程說明	一、題目重要性： 本院 2018 年執行大腸鏡有 12,996 件，為一項高服務量項目。 大腸鏡是診斷大腸癌最佳工具，因檢查醫師可直接看到可疑病灶並加做切片送病理組織學檢查，以確認是否有癌變。若有息肉或早期黏膜癌變，還可切除息肉或做內

經醫師評估需做大腸鏡檢查時，

我該如何選擇？

視鏡黏膜切除手術。但一般民眾想到要把一條筆管粗、一百多公分長的管子插入大腸就害怕，而延誤診斷治療。本輔助工具將可用於健診/門診/病房，讓病人藉由決策輔助工具(PDAs)淺白的文字，了解大腸鏡檢查的目的，以及同樣是大腸鏡檢查，選擇接受無痛或減痛鎮靜處置相較於傳統大腸鏡的好處與壞處。讓病人實際參與決策內容，增加病人對三種大腸鏡檢查優缺點的認識，提高民眾大腸鏡檢查的意願，減少對大腸鏡檢查的恐懼感，及時接受檢查，達到早期診斷早期治療的目的。並利用醫病共享決策模式來增進臨床照護品質。

二、研發團隊與運作：

模擬病人看診及檢查時，實際參與的照護團隊，來組成本次的研發團隊，包括胃腸科醫師、麻醉科醫師、麻醉技術師和大腸鏡檢查室護理師。

三、實證資料選用及整合過程：

透過 Pubmed, Cochrane Library, Embase 等資料庫搜尋相關文獻，並參考國內外學會治療指引。PICO 則包含了 colonoscopy, sedation, midazolam, propofol, complete colonoscopy, cecal intubation 等關鍵字。證據顯示大腸鏡檢查在女性、老人、生理狀態差或檢查不易耗時較久者，容易造成腹痛腹脹等不適。相較於傳統清醒的大腸鏡檢查，接受「無痛」或「減痛」等鎮靜處置確實對病人會有明顯幫助，依據實證內容併入決策輔助工具(PDAs)編訂。

四、知識轉譯過程及適用性評估：

經過麻醉科及胃腸醫師討論內容後，前言與疾病或健康議題簡介，由胃腸科醫師依目前臨床實際使用情況、實證文獻內容進行決策輔助工具(PDAs)編訂修改，麻醉科醫師負責無痛及減痛鎮靜大腸鏡之實證文獻收集，於 2019/5/9~10 已完成 alpha test，調查 2 位醫療人員及 3 位民眾意見，測試對象目前為科內醫療人員及門診就診病

經醫師評估需做大腸鏡檢查時，

我該如何選擇？

人，民眾理解度 84.8%(28/33)、醫療人員理解度 90.9%(20/22)，再根據臨床適切性進行修改後定稿。於 2019/5/23~26 進行 beta test，期間共收 8 位個案，決策共享前勾選「不確定」選項病人數 4 人，決策共享後人數 0 人，完成最終版本，目前持續收案。

1. 中文網頁

(1) 醫策會共享決策平台:

<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

(2) 高雄長庚醫院胃腸科衛教影片

<https://www.youtube.com/watch?v=NIGdkkUv9WM>

(3) 衛福部國健署

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=206>

(4) 長庚醫訊

https://www.cgmh.org.tw/cgmn/category.asp?id_seq=1902010#.XJuacJgzZPY

(5) 輕中度鎮靜的指引與規範 - 台灣麻醉醫學會 2019

2. 文獻

(1) Guidelines for sedation and anesthesia in GI endoscopy. *Gastrointestinal Endoscopy* 2018 volume 87, No. 2 : 327-337.

(2) Practice Guidelines for Moderate Procedural Sedation and Analgesia. *Anesthesiology* 2018; 128:437-79.

(3) Propofol for sedation during colonoscopy - *Cochrane Database Syst Rev*. 2008

(4) Patient-reported minor adverse events after colonoscopy: a systematic review - *Acta Oncol*. 2019

參考文獻