



## 長庚醫病共享決策輔助評估表(專科使用)

### 輔助工具標題

狼瘡腎炎急性期之引導治療之選擇

### 前言

狼瘡腎炎是紅斑狼瘡造成的腎臟病變，若不治療會導致洗腎後果。它有不同的治療方式，而治療方法之間有些許差異，包括口服或打點滴，是否需要腎臟切片才有健保給付，治療過程的副作用，與治療期間長短也有不同。

共享決策是以病人為中心的臨床醫療執行過程。這份醫病共享決策輔助評估表，可以協助您充分了解您的疾病及其治療，讓您和您的醫師依照您目前疾病狀況，選用最適合您的療法。

### 適用對象 / 適用狀況

狼瘡腎炎病患

### 疾病介紹：

全身性紅斑性狼瘡，會影響身體很多種器官，一般而言約百分之七十五的病人會有腎臟侵犯，稱為狼瘡腎炎，狀況可以是很輕微的蛋白尿到極其嚴重的腎臟衰竭，甚至導致洗腎或死亡的後果。狼瘡腎炎定義為臨床及實驗室數值符合美國風濕病學會定的標準：1.持續每日蛋白尿大於 0.5克或尿液檢查試紙大於3+。 2.尿中出現細胞圓柱，包括紅血球顆粒、柱狀或混合型圓柱。

狼瘡性腎炎病患，若接受腎臟切片，能依據國際腎臟病協會/腎臟病理學會工作組 (ISN/RPS)的分類標準。腎臟切片可提供的比臨床檢查更多訊息，包括是活動性或慢性、腎小管或血管的變化。治療建議指南主要就是依據 ISN/RPS對狼瘡性腎炎分類的標準。

### 治療方式介紹：

目前治療狼瘡腎炎急性期引導性治療的療程，是依據以下三個研究，包括：美國國家衛生研究院(National Institute of Health, NIH)的研究，歐洲風濕病聯盟研究(European Lupus Nephritis trial, ELNT)，高劑量Mycophenolate mofetil (MMF)研究。狼瘡腎炎影響病患的預後甚劇，其治療須使用類固醇，且須搭配免疫抑制劑做引導性化學治療。目前公認二種最重要且有效的免疫抑制劑治療選項分別是1.癌得星(Cyclophosphamide)2.睦體康(Myfortic)/山喜多(Cellcept)，分述如下

#### 第一方案：癌得星(Cyclophosphamide)

點滴注射。不需住院執行腎臟切片即有健保給付。治療期間約3-6個月。但約37%病患可能有抑制排卵的副作用。長期使用可能增加出血性膀胱炎風險，發生率約1.67%。

#### 第二方案：睦體康(Myfortic) /山喜多(Cellcept)

口服膠囊。需住院執行腎臟切片且報告為第三期以上才有健保給付，只有特殊情況才可以免切片給付。若自費價格，一個月藥費約為11000元。治療期間較長為6個月。不會抑制排卵，但偶爾會產生腸胃道症狀，約10%病患。

#### 第三方案：不接受治療

依照狼瘡腎炎的自然病程，若不治療，將很快進入慢性腎衰竭及洗腎的階段，甚至導致多重器官衰竭及死亡。因此建議病人應接受治療

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

	癌得星 (Cyclophosphamide)	睦體康(Myfortic)/山 喜多(Cellcept)	不接受引導治療
適合對象	不喜歡吃藥者 無法住院執行腎臟切片者	不喜歡打針者 血管小，不容易靜脈注射者 育齡婦女	已進入末期腎病狀態者
我需要做什麼 流程比較	門診打點滴，每次3小時，每2-4週一次，至少6次。治療期間約3-6個月	每天吃8顆藥，治療期間約6個月	保守治療
優點	打針治療，方便 健保有給付 治療期間約3-6個月	不用打針 副作用較少	不明
缺點	1. 對排卵可能有影響,約37%病患 2. 增加出血性膀胱炎風險，發生率約1.67%	1. 若忘記吃藥，導致藥效不佳 2. 若切片未達標準，可能需要自費，較貴 3. 治療期間較長為6個月	惡化至洗腎或死亡
風險/副作用	對排卵可能有影響 出血性膀胱炎風險 免疫抑制	腸胃症狀 免疫抑制	惡化至洗腎或死亡
尿蛋白減少 成功率	53%	56.2%	0
費用	健保給付	1. 若切片達標準，健保給付 2. 若切片未達標準，可能需要自費，月藥費約為11000元，六個月共約70000元左右	不明



