

醫病共享決策輔助評估表/蛀牙很深，如果挖完蛀牙牙髓（俗稱牙神經）可能暴露，我要做活髓治療還是做根管治療呢？



長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院

醫病共享決策輔助輔助工具-評估表

輔助工具標題

蛀牙很深，如果挖完蛀牙牙髓（俗稱牙神經）可能暴露，我要做活髓治療還是做根管治療呢？

前言

蛀牙又稱為齲齒，治療需要挖除齲壞部分，若範圍較大較接近牙髓，挖除後可能會暴露出內部牙髓，過去一旦牙髓暴露即建議根管治療清除牙髓內神經血管等組織以避免後續牙髓發炎或壞死造成根尖組織發炎。近期因生物相容性良好材料的發展，可將其材料置於牙髓上以期後續牙髓修復以保持牙髓活性，後續追蹤若牙髓健康，則不需根管治療

適用對象 / 適用狀況

有深度齲齒之無症狀活髓牙、因補綴物製作原因需要蓄意根管治療的牙齒。

疾病介紹：

齲齒為細菌作用感染後造成牙齒硬組織分解，不僅造成牙齒結構破壞，也可能引起牙髓發炎。若細菌及其產物透過根管傳播到根尖則可能破壞根尖周圍牙周組織引發根尖周圍炎、根尖膿瘍等疾病。目前齲齒治療上建議挖除齲壞部分，若齲齒範圍很大則可能在挖除後造成牙髓暴露，過去因避免牙髓暴露後細菌感染造成的牙髓發炎或壞死，建議在牙髓暴露後即進行根管治療。近期因三氧礦化物、生物陶瓷等具生物相容性的材料發展，將其置放於齲齒暴露後的牙髓中能引起牙髓修復反應，因而保存牙髓活性及功能。

治療方式介紹：

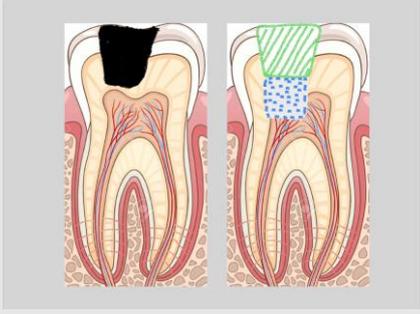
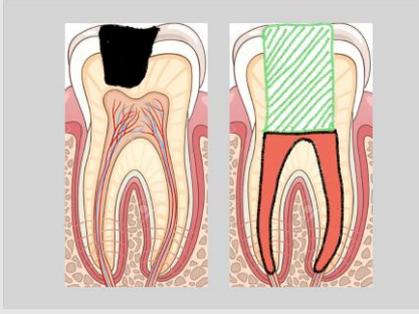
- 活髓治療：
去除齲齒及發炎牙髓，放置生物相容性良好的材料後進行填補或製作假牙。
- 根管治療：
去除齲齒後，一旦牙髓暴露則進行開髓並去除所有牙髓組織、根管清潔成形後充填；後續填補或製作假牙。
- 拔牙：
拔牙及清創，無法保留牙齒。

您想要選擇的方式是：

- 活髓治療
- 根管治療
- 拔牙

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

醫病共享決策輔助評估表/蛀牙很深，如果挖完蛀牙牙髓（俗稱牙神經）可能暴露，我要做活髓治療還是做根管治療呢？

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案			
	活髓治療	根管治療	拔牙
示意圖			
成功率	視情況 平均70~90%	視情況 平均80~90%	
治療需要時間	1~2次 1~2小時	多次 每次1~2小時	一次
適合情況	深度齲齒 需觀察移除齲齒後的牙髓狀態	不可逆牙髓炎	
費用	自費材料 (4000~8000)	健保或自費顯微治療 (自費8000~20000)	健保
特點	<ol style="list-style-type: none"> 優點：保留活髓、不需做髓腔及根管開擴，可減少齒質結構喪失 若牙齒尚未發育，保留牙齒活性使牙根有繼續成長之可能 移除齲齒後須視牙髓狀態，可能需移除部分牙髓；若牙髓發炎狀態嚴重，則進行根管治療 需持續追蹤觀察牙髓活性及影像學檢查，若有症狀或發現牙髓壞死，則需進行根管治療 後續視齒質剩餘量，可能建議製作假牙 	<ol style="list-style-type: none"> 優點：保留牙齒 需多次療程，每次治療時間長，約1~2小時 視牙齒個別情況，若根管型態複雜，建議搭配顯微鏡治療 若治療後有症狀無改善，須考慮根管重新治療、根尖手術或拔牙 根管治療後建議製作假牙 	<ol style="list-style-type: none"> 優點：去除病灶 缺點：無法保留牙齒

醫病共享決策輔助評估表/蛀牙很深，如果挖完蛀牙牙髓（俗稱牙神經）可能暴露，我要做活髓治療還是做根管治療呢？

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼？

考量點	非常不同意 →→→→→→ 同意						得分
1. 想保留更多牙齒結構。	0	1	2	3	4	5	
2. 無法接受多次治療。	0	1	2	3	4	5	
3. 治療後能持續追蹤。	0	1	2	3	4	5	
4. 能了解若活髓治療失敗則建議進行根管治療。	0	1	2	3	4	5	
5. 能接受自費材料。	0	1	2	3	4	5	
總分							

※若您的得分總分在 15 分以上，建議您可以選擇**活髓治療**的治療方式

步驟三、您對治療方式的認知有多少？

根管治療需多次療程，且每次治療時間長。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚
根管治療將視牙齒情況，需要時會建議自費使用顯微鏡做放大照明並搭配超音波器械做清潔。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚
活髓治療將應用自費材料。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚
活髓治療需持續追蹤牙髓活性，後續追蹤若有症狀可能需進行根管治療。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚
活髓治療或根管治療後都需要評估剩餘牙齒結構以決定是否需製作假牙以保護該患齒。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

經過前面的步驟以及說明之後，您對活髓治療及根管治療有更多的了解和認識，對於後續治療選擇，您做好決定了嗎？

我已經做好決定，我要選擇的治療方式是：(請勾選下列選擇)

- 活髓治療
- 根管治療
- 拔牙

我仍然無法決定：

- 我需要再與牙髓病科醫師討論我的選擇
- 我需要再與家人/親友討論我的選擇

我還有其他疑問需要諮詢，我的疑問是： _____

每顆牙齒狀況不同，以上僅提供初步評估，建議與牙髓病科醫師討論及共同決定治療計劃

制定部門：牙科部

出版日期：2022/4

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論