



## 醫病共享決策輔助工具-評估表

### 輔助工具標題

不孕症病患經治療（手術/藥物）仍無法自然懷孕，要如何選擇人工生殖技術？

### 前言

根據統計每100對夫婦中即有10-15對有不孕的問題，晚婚、不孕是國內少子化的原因之一，導致懷孕機率大幅下降。除了年齡之外，還有卵巢、輸卵管、精子等因素造成的不孕症，需藉助人工生殖技術達成生下健康寶寶的心願。希望透過以下說明，幫助患者認識不孕症，清楚並選擇適合自己的治療方式。

### 適用對象 / 適用狀況

困難懷孕的夫妻，經醫師診斷為不孕症，有人工生殖需求者。

### 疾病介紹：

不孕症的定義為，一對夫妻有規律且未避孕的性行為，在一年內無法懷孕，稱為不孕。此外，35歲以上的婦女因卵子品質迅速下滑，若半年內無法懷孕，亦可定義為不孕。不孕症的原因，根據統計結果，**男性因素佔30-40%，女性因素佔60-70%，而不明原因者佔10%。**男性因素可以細分為：

- 1.寡精症或無精症
- 2.精子活動力欠佳
- 3.精子型態不佳等。

### 女性因素可以細分為：

- 1.卵巢排卵異常
- 2.輸卵管病變
- 3.子宮異常
- 4.子宮內膜異位症
- 5.卵巢早衰等。

評估不孕症包括：病史、骨盆腔檢查、血中荷爾蒙檢查、超音波、子宮輸卵管攝影及精液分析等基本檢查。醫師會根據檢查結果和夫妻雙方討論，來決定適當的治療方式。

### 治療方式介紹：

所謂的人工生殖技術（assisted reproductive technology, ART）係指藉由生殖醫學的協助達到受孕生育目的之技術。目前臨床上主要包括人工授精（intrauterine insemination, IUI）和試管嬰兒（in vitro fertilization, IVF）兩大技術。

#### 一：人工授精

人工授精是一種比較簡單的人工生殖方式，將精液經過洗滌、篩選出品質與活動力良好的精蟲，以導管直接將精蟲送入子宮腔，以便精子與即將排出的卵子順利會合，達成受精懷孕的目的。女方先接受藥物刺激排卵，並以超音波監控濾泡發育的狀況，濾泡成熟後，再打破卵針，24-36小時後做人工授精。

#### 二：試管嬰兒

試管嬰兒則是較複雜的人工生殖方式，簡單地說，將卵子與精子取出，在體外結合受精，之後培養成胚胎，再將胚胎植回母體子宮內。詳細的試管嬰兒流程，女方需接受排卵針誘導排卵，追蹤血中荷爾蒙及陰道超音波，當卵泡成熟時，施打破卵針，36小時後經陰道超音波導引來取卵，先生於當天同時取精，於體外將卵子精子結合，隨後置入培養箱培養，隔天觀察

受精狀況。受精卵繼續培養2-5天，再將胚胎植回子宮腔內，植入後14天，可由驗尿或抽血得知有無懷孕。若有多餘之胚胎可冷凍保存，供日後解凍植入。若是嚴重男性不孕患者，在受精時執行卵細胞質內單精蟲注射（intracytoplasmic sperm injection, ICSI）可提高受精率。

您想要選擇的方式是：

- 人工授精  
試管嬰兒  
需再作討論

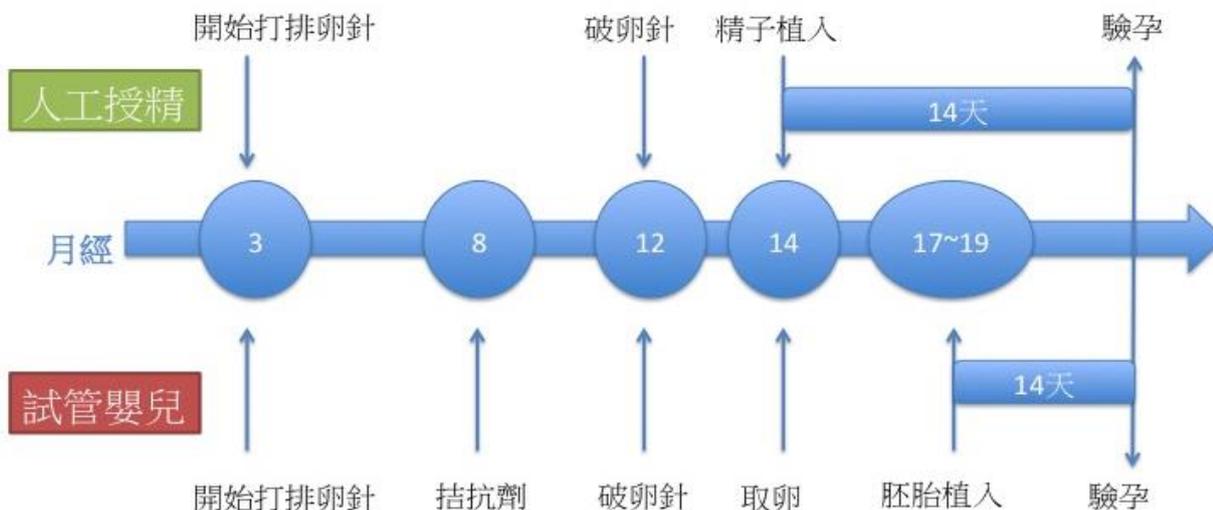
請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

項目	人工授精	試管嬰兒
適合對象	至少一側輸卵管通暢 輕度男性不孕症 陰道痙攣 排卵功能異常 口服排卵藥失敗 子宮頸阻塞 輕度骨盆腔沾黏 輕度精子抗體問題 遠距離夫妻 不明原因不孕	輸卵管雙側阻塞 中重度男性不孕症 高齡女性 卵巢功能低下 口服排卵藥失敗 人工授精治療失敗 夫妻染色體基因遺傳疾病 嚴重精子抗體問題
我需要做什麼	每天自行打針（約8-10天） 至醫院評估反應（約2-3次） 至醫院精液植入（1次）	每天自行打針（約8-10天） 至醫院評估反應（約3次） 至醫院取卵手術（1次） 至醫院胚胎植入（1次）
優點	療程較短（約11-13天） 花費較低	成功率較高 若有剩餘胚胎，可冰凍儲存 可以篩檢染色體基因異常胚胎
缺點	成功率較低	療程較長（約17-20天） 花費較高
風險/副作用	卵巢過度刺激症候群（1%）：輕度如腹脹、噁心，嚴重如腹水產生、呼吸困難、血凝機轉異常、肝腎功能損傷 多胞胎（20-25%）	卵巢過度刺激症候群（1%）：輕度如腹脹、噁心，嚴重如腹水產生、呼吸困難、血凝機轉異常、肝腎功能損傷 麻醉風險（0.05%）：藥物過敏、肺炎、心血管疾病等 手術風險（0.3%）：腹內出血、感染、骨盆腔器官破裂等
成功率	10~20%(根據卵精品質而異)	20~60%(根據卵精品質而異)
費用	2.5~3萬(根據用藥多寡而異)	12~15萬(根據用藥多寡而異)

流程比較

# 人工授精 vs. 試管嬰兒



步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

請圈選下列考量項目,0分代表對您完全不在意,5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意 ←—————→ 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
治療費用	0	1	2	3	4	5
成功率	0	1	2	3	4	5
治療複雜度	0	1	2	3	4	5
治療風險	0	1	2	3	4	5
就診頻率	0	1	2	3	4	5

根據總分，可能適合您的療程：

13-20：人工授精 12- 8: 二擇一 0-7: 試管嬰兒

步驟三、您對治療方式的認知有多少？

- 我知道不孕症原因可能來自雙方，而不是單一女性的責任 知道 不知道
- 我知道何時該求助於不孕症醫師的診斷治療 知道 不知道
- 我知道人工生殖技術的優點與風險 知道 不知道
- 我知道哪一種治療都無法保證一定會懷孕 知道 不知道
- 我知道我會花費多少錢與時間在一次療程上 知道 不知道
- 我知道我們夫妻根據自身的考量適合何種治療 知道 不知道

**步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？**

我已經決定好治療方式，我的選擇是：

人工授精

試管嬰兒

我還沒有決定好，想再跟家人商量清楚再選擇

制定部門：婦產部

出版日期：2019/11/20

更新日期：2021/04/21

\*完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。