



# 帶狀皰疹後神經痛

我該選擇哪種治療方式？



帶狀皰疹，俗稱為”皮蛇”，是一種感覺神經受到病毒感染的疾病。特徵就是沿著受感染神經所分佈的皮膚，會有紅疹、水皰，劇烈疼痛的不適感。

## 適用對象

帶狀皰疹發作後，持續超過三個月的疼痛

## 帶狀皰疹簡介

帶狀皰疹剛開始發生時，病患會有先有身體某些部位有疼痛不適的感覺，此種的不適感通常只發生在身體的一側，且好發在軀幹部，同時偶而會合併有發熱發冷的現象，直到在上述症狀發生後四至七天，待皮膚上的紅疹出現之後，才能夠確定診斷。一般而言，帶狀皰疹在五十歲以上的病人發生率高達15-20%。

## 帶狀皰疹後神經痛

帶狀皰疹後神經痛可以說是帶狀皰疹後最常見的併發症之一，通常在六十歲以上帶狀皰疹病患的發生率即已高達50%，而在七十歲以上的患者更高達75%，所以可以看成是一種在高齡患者特有的併發症。當然，在臨床上，我們也發現免疫系統機能減弱的病患帶狀皰疹後神經痛的發生率也偏高。

帶狀皰疹後神經痛的發生原因主要是在帶狀皰疹時神經纖維受到皰疹病毒的侵犯之後，產生不正常的神經衝動而以疼痛的方式表達。此種疼痛可以是如刀割般，可以是刺痛，可以是燒灼般，也可以發展成所謂痛過敏的現象，即是說在皮膚上任何輕微的刺激，在這種病患也可以發展成劇痛。

# 帶狀皰疹後神經痛的治療

1. 藥物治療搭配外用的辣椒素或麻醉貼片
2. 皮下注射肉毒桿菌
3. 介入性治療(交感神經阻斷, 脈衝式高頻熱凝療法)

## 說明

抗癲癇類藥物(Gabapentinoids 類藥物，即鎮頑癲和利瑞卡) 和三環類抗憂鬱藥(Tricyclic antidepressant)對帶狀皰疹後神經痛有效且耐受性良好。其中輕中度疼痛以及須局部治療的患者，可使用外用的辣椒素以及局部麻醉貼片。

如果藥物效果不佳，可以考慮其他介入和手術方法，例如肉毒桿菌素注射、交感神經阻斷或脈衝式高頻熱凝療法等。

## 疫苗注射

疼痛穩定後，50 歲以上成年人追加注射水痘帶狀皰疹疫苗，可減少帶狀皰疹後神經痛的發生率，降低神經痛的嚴重性。

## 您目前想要選擇何種治療方式？

# 還是無法決定嗎？請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：比較每一項選擇的施行方式、是否需住院、費用、優點、缺點、副作用與風險等。

治療選項	藥物治療	肉毒桿菌素注射	介入治療 1. 硬脊膜外類固醇注射 2. 周邊神經阻斷術 3. 高頻熱凝療法
頻率/次數	每日服用藥物	療程須每次間隔 1-3 周，最高劑量 200IU，每次療程間隔三個月到半年	建議至少間隔 2-4 周
疼痛改善效果	大約50%病人可緩解一半(疼痛分數)以上	對藥物治療效果不佳者，可進一步緩解疼痛一半，其中約30%獲得改善	對藥物治療效果不佳者，可進一步緩解疼痛一半，其中約60%獲得改善
優點	可自行在家服用，健保給付	侵入性低、風險低，可於門診診間進行治療。	直接針對疼痛的神經進行處置，可安排門診手術進行治療。減少口服藥物的使用或加強口服藥物的效果。
缺點	藥物效果有限，藥物副作用：例如口乾、嗜睡，低血壓	可能須重複注射，注射部位疼痛，注射部位感染風險。(<5%)	屬於侵入性治療，風險視注射部位而定，嚴重時可造成神經損傷、氣胸、血腫、局部或全身感染。(<5%)
相關費用	健保給付	5000-10000元	硬脊膜外類固醇注射及周邊神經阻斷術依部位及施作方式 3000-10000元不等 高頻熱凝療法約10000-15000元

\* 本表格其中機率為醫師經驗，請依個人臨床狀況與醫師諮詢討論

## 步驟二：您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

考量項目	不在意 -----> 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
疼痛改善的效果	0	1	2	3	4	5
費用	0	1	2	3	4	5
介入治療的風險	0	1	2	3	4	5
害怕打針	0	1	2	3	4	5
等待治療時間	0	1	2	3	4	5

## 步驟三：經過上面的介紹,您對治療方式的認識有多少？

1. 接受介入性治療，可能可以降低口服藥物劑量？  
是 否 不清楚
2. 介入性治療會有局部注射的疼痛？  
是 否 不清楚
3. 目前皮下注射肉毒桿菌以及介入性治療皆無法健保全額給付？  
是 否 不清楚
4. 疼痛治療非單一次治療即可達到無痛，而是需要多次且長時間的追蹤？  
是 否 不清楚

#### 步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

---

我同意加入慢性疼痛團隊治療計畫，並且定期追蹤疼痛改善狀況

- 同意 不同意

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：

- 藥物治療
- 皮下注射肉毒桿菌
- 介入性治療
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者.....)討論我的決定

對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：



---

#### 了解更多資訊及資源

---

台灣疼痛醫學會 <https://pain.org.tw/>  
台灣全方位疼痛處置指引

---

制定部門：高雄長庚醫院疼痛科  
出版日期：2022.09