



長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院
長庚醫病共享決策輔助評估表(專科使用)

決策題目

我的小孩應該要切除扁桃腺嗎?

前言

扁桃腺是位於口咽雙側的類淋巴組織，在1-3歲左右開始負責人體免疫防疫功能的一部分。大約於5-6歲以後會逐漸萎縮變小。當有細菌或病毒感染扁桃腺時，可能就會引發喉嚨疼痛、吞嚥疼痛及發燒等症狀，也就是俗稱的扁桃腺炎。

適用對象 / 適用狀況

扁桃腺炎反覆發生的孩童，選擇後續治療方式

疾病簡介

當扁桃腺急性感染或長期反覆感染時，會造成扁桃腺組織腫大，除了導致上述疼痛、發燒症狀，嚴重時，更可能造成口腔呼吸空間阻塞，造成呼吸不順暢、睡覺時容易產生打呼及張口呼吸等症狀。長期亦可能影響口腔進食狀況，干擾睡眠品質，甚至影響白天課業。

醫療選項簡介

當上述急性扁桃腺炎症狀發生時，通常需要使用止痛藥物和抗生素藥物進行治療。但若急性扁桃腺炎反覆發生多於 7次/年或明顯導致睡眠呼吸障礙症狀時，除了藥物治療之外，亦可考慮進行扁桃腺切除手術。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 藥物治療
- 手術治療
- 無法決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

	藥物治療 (保守性治療)	手術治療 (侵入性處置)
處置方式	常漱口, 保持口腔清潔 口服止痛藥或使用止痛噴劑 必要時服用抗生素約一週	全身麻醉 住院約3-4天 雙側扁桃腺切除
優點	沒有麻醉及手術風險	可能降低反覆感染次數 緩解呼吸道阻塞及睡眠呼吸中止症 (睡眠呼吸中止治癒率約50%)
缺點	可能產生抗生素抗藥性 呼吸道阻塞症狀緩解效果差 可能需經常就醫及服用藥物	負擔手術與住院費用 全身麻醉及手術之可能風險(常見 風險包含 1-5%的術後出血機率)

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼? 以及在意的程度

考慮因素	極不同意<----->極同意				得分
	0	1	2	3	
我擔心反覆性扁桃腺炎/扁桃腺腫大會影響睡眠品質	0	1	2	3	
我擔心反覆性扁桃腺炎/扁桃腺腫大會影響學習品質	0	1	2	3	
我擔心反覆性扁桃腺炎持續使用藥物會有副作用	0	1	2	3	
我在意因反覆性扁桃腺炎反覆就醫的不便利	0	1	2	3	
我不擔心扁桃腺切除的麻醉風險	0	1	2	3	
我不擔心扁桃腺切除的手術風險	0	1	2	3	
我不擔心扁桃腺切除的術後照護	0	1	2	3	
我不在意扁桃腺切除的手術醫療費用	0	1	2	3	

若您的加總分數越高, 建議您可以選擇手術治療作為反覆性扁桃腺炎的治療方式。

步驟三、您對治療方式的認知有多少?

扁桃腺通常會自然萎縮。 是 否 不知道

扁桃腺長期反覆發炎一定要開刀治療。 是 否 不知道

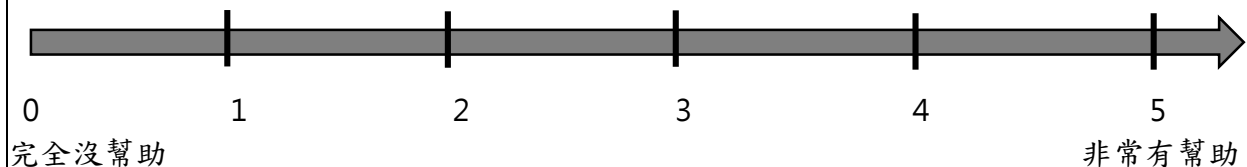
扁桃腺反覆感染發生多於7次/年或明顯導致睡眠呼吸障礙症狀時，有兩種治療方式可以選擇。 是 否 不知道

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

經過前面的步驟以及說明之後，您對反覆性扁桃腺炎有更多的了解和認識，對於反覆性扁桃腺炎的治療選擇，您做好治療的決定了嗎？

- 藥物治療
 手術治療
 無法決定 需與其他親友討論 需要更多時間來決定
想要聽聽其他醫師的建議
其他(請說明)_____

以上資訊對於您在臨床治療的決定上是否有幫助？請圈選給分
(0:完全沒幫助、5:非常有幫助，分數越高表示幫助程度越高)



補充說明

本文件於 2019 年 11 月完成，於 2021 年重新修訂，製作文件內容僅供參考，由於每人病情不盡相同，各醫師也可能提供不同之治療方式及程序，詳細情形請與您的主治醫師及醫療團隊討論。

本文件將定期於每年 2 年根據文獻搜尋與臨床回饋修正更新。 資金來源或利益衝突聲明:無。

制定部門:耳鼻喉部

出版日期:2019/11/13

更新日期:2021/09/19