

決策題目

我有病毒疣，該接受何種治療？

前言

病毒疣是一種常見但常被患者忽略的皮膚疾病，且常誤以為是雞眼而延誤治療。病毒疣具有傳染性，可經接觸傳染而感染他人皮膚或患者自身其他部位的皮膚，故需及早治療，防止疾病擴散。

適用對象/狀況

確診為病毒疣的患者(生殖器疣除外)，且無先天或後天凝血功能異常、無局部麻醉藥物注射過敏史者，可適用外用藥物、冷凍治療、電燒治療或手術切除。

疾病或健康議題簡介

病毒疣是因為人類乳突病毒感染皮膚所引起，傳染途徑為接觸傳染。典型的病毒疣型態，一開始是皮膚上有小凸起，隨著病灶成熟增大，表面會變得粗糙與凹凸不平，並破壞皮膚原有的紋路。若使用刀片削去病灶表面，經常可見叢狀黑點。人體任何部位的皮膚與黏膜都可能被人類乳突病毒感染，手掌腳掌尤為常見。病毒疣在數個月至數年不等可能自行消失，但隨免疫力狀態仍有復發機率。

醫療選項簡介

類別	治療原理/方式簡介
局部外用藥物 (水楊酸治疣液)	水楊酸(濃度從2.5-40%都有)的原理是軟化並破壞代謝受感染的皮膚角質，外用水楊酸藥物可用於足部疣、尋常疣及手部的扁平疣，但不建議用於臉部或生殖器。
冷凍治療	使用攝氏零下196度的液態氮急速冷凍，破壞遭病毒感染的皮膚組織。 施行冷凍治療需根據病灶大小、數目、部位做調整，病灶大，數量越多，治療所需次數也越多。
外用免疫調節劑(DPCP,DNCB)	使用外用免疫調節劑藥水塗抹於患處，增強局部免疫力，治療需根據病灶大小、數目、部位做調整，病灶大，數量越多，治療所需次數也越多。
電燒治療	確實消毒並施打局部麻醉後，以電燒移除病灶，術後需照顧傷口以利癒合。
切除手術	確實消毒並施打局部麻醉後，切除病灶並縫合傷口，術後需照顧傷口，癒合後1-2周拆線。
不進行任何治療	無

接下來，請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、治療選項的比較

考量 選項	療程	優點	缺點/風險/副作用	效果	費用
局部外用藥物(水楊酸治疣液)	每天使用一次	不需因治療多次就醫，治療一段時間回診追蹤即可	需每天使用才能達一定療效 可能造成局部刺激疼痛或傷口	療效與復發率取決於施作者技術、病灶嚴重度與患者配合度	健保給付
冷凍治療	每二到四周一次，需到醫療院所治療	根據病灶大小、數目、部位做調整，治療策略靈活。在有多個病灶的情形下尤其適用	需多次治療。治療後可能出現疼痛、水泡等	療效與復發率取決於施作者技術、病灶嚴重度與患者配合度。	健保給付
外用免疫調節劑(DPCP,DNCB)	每一到四周一次，需到醫療院所治療	根據病灶大小、數目、部位做調整，治療策略靈活。在有多個病灶的情形下尤其適用	需多次治療。治療後可能出現局部刺激過敏反應	療效與復發率取決於施作者技術、病灶嚴重度與患者配合度。	健保給付
電燒治療	單次於醫療院所治療	一般為一次性治療，適用於單個與多處病灶	術後傷口疼痛，可能傷口感染、癒合不良。 電燒不易徹底根除，易復發。 節律器病患不適用	療效與復發率取決於施作者技術、病灶嚴重度與患者配合度。	健保給付
切除手術	單次於醫療院所治療	一般為一次性治療，適用於單個且較小的病灶	術後傷口疼痛，可能傷口感染、癒合不良。 病灶較深切除後仍有復發可能	療效與復發率取決於施作者技術、病灶嚴重度與患者配合度。	健保給付
不進行任何治療	自己觀察病灶狀況	不需就醫治療	病灶消失時間不等，有可能須數年 病灶可能擴散或傳染，造成疼痛及影響美觀	無	無

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請依據您個人的偏好圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全 不在意 $\xrightarrow{\text{在意程度}}$ 非常 在意						如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5	
1.擔心病毒疣擴散或傳染	0	1	2	3	4	5	需治療
2.病毒疣影響美觀	0	1	2	3	4	5	需治療
3.治療頻率越少越好	0	1	2	3	4	5	切除手術、電燒治療
4.治療療程越短越好	0	1	2	3	4	5	切除手術、電燒治療
5.治療後外觀美觀	0	1	2	3	4	5	局部外用藥物、外用免疫調節劑、不進行任何治療、冷凍治療
6.害怕疼痛，不喜歡打針	0	1	2	3	4	5	局部外用藥物、外用免疫調節劑

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

序	問題內容	回答選項
1	冷凍治療及外用免疫調節劑需定期多次至醫療院所治療	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
2	冷凍治療的副作用可能包含疼痛、水泡等	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
3	切除手術及電燒治療可能破壞美觀，留下疤痕	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
4	切除手術及電燒治療在一次性治療後仍有復發可能	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
5	不進行任何治療病灶可能自然消失，但時間不等，可能數個月至數年	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

局部外用藥物(水楊酸治療液)

冷凍治療

外用免疫調節劑

電燒治療

切除手術

不進行任何治療

目前還無法做決定（請繼續往下選擇無法做決定的原因）

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友等）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

瞭解更多資訊及資源：

病毒疣如何根治與預防？冷凍治療比擦藥好嗎？醫師圖文解答

<https://www.medpartner.club/cutaneous-wart-treatment-prevention/>



出版日期/更新日期：2021 年 7 月 30 日初版/2023 年 11 月 30 日第二版更新

出版者：基隆長庚紀念醫院 皮膚科

