

新診斷的高齡白血病患者 是不是要接受安寧療護？



前言

當醫師診斷您有急性白血病，超過70歲高齡且未來將危及生命時，您是否覺得針對接下來的治療有所迷惘，選擇一般積極的癌症治療？還是安寧治療？當『解除痛苦、延長壽命』兩者不能得兼時～延長的是生命還是死亡過程？

您可以試著跟著我們的步驟，與家人討論彼此的需求及在意的的事情，瞭解相關的選擇及可使用的資源有哪些？希望這樣能幫助您與家人做出適合的治療選擇。



適用對象/適用狀況

經醫師評估符合(1)年齡大於70歲(2)診斷為急性白血病(3)疾病無法治癒，近期內疾病進展至死亡已不可避免等條件時。



疾病或健康議題簡介

急性白血病主要含括**急性髓性白血病、急性淋巴性白血病、骨髓分化不良**這三種，俗稱血癌，它不像肺癌、大腸癌等有分期，由於人體全身都有血液，一旦血液內出現癌細胞，就已經是第末期了，過去是讓人絕望的，尤其年紀大的老人家。在相關治療指引中會以70歲為分界，70歲以下的年輕病人可以化療、骨髓移植等標準治療；但70歲以上的長者，通常會建議安寧治療或參加臨床試驗，讓病人嘗試新藥。

什麼是安寧療護？為何要做？

生命對於每個人來說都相當寶貴，即使是走到人生的盡頭時，也應該受到良好妥善的照護。末期病人所需要的並非侵入性且增加痛苦的無效醫療，但也不是完全放棄不給予治療，藉由傾聽及關懷的態度，將病人的痛苦減到最低，並且提供病人及家屬舒適的照顧，以維持其生命的尊嚴，協助道謝、道歉、道愛、道別的四道人生來完成的心願，以達到善終的準備，進而結束有意義的人生，這就是安寧療護；家屬在這過程中順利度過死亡所帶來的悲傷，重新展開自我的人生，以達到生死兩相安的目標。



醫療選項簡介

急性白血病治療

一般醫師依據您的情況給予治療上的建議方式說明如下：

- 1.化學藥物治療：**急性白血病的主流治療方式，利用化學藥物壓制或殺死癌細胞，且化療是為全身性治療，因此在治療急性白血白血病上有較好成效。
- 2.放射線治療：**可配合化學藥物治療以及骨髓移植，在骨髓移植前盡可能殺死大量的癌細胞，以利骨髓移植後病人的病情不會復發。
- 3.骨髓或幹細胞移植：**利用健康的骨髓移植至病患體內，重新開啟骨髓的造血功能，雖有一定的感染風險，但是卻有治癒的可能。
- 4.免疫療法：**利用人體免疫系統所產生的物質或人工合成的藥物激發身體的免疫系統以對抗感染或癌細胞。
- 5.標靶治療：**目前已有使用特定的標靶藥物來治療特定類型的急性白血病。

常見治療優缺點：

- 1.優點：**可能增加數日至數週的生存日數。
- 2.缺點：**
 - (1) 化學治療副作用：噁心、嘔吐、食慾減少、口腔潰瘍、倦怠無力、腹瀉、便秘、抵抗力差、容易感染、貧血…等。
 - (2) 積極治療副作用：活動受限、睡眠不足、全身水腫、呼吸喘、出血、倦怠無力、食慾減少、腹瀉、便秘、骨頭斷裂、皮膚灼傷等。

安寧療護

執行方式說明：

在臨終、瀕死或無生命徵象時，不施行心肺復甦術或維生醫療(無治癒效果，而只能延長其瀕死過程的醫療措施)。轉至一般病房或離家較近的醫院，由家屬陪伴至生命終點。辦理居家安寧照護。轉至安寧病房照護。以上照護模式皆由健保給付。

常見治療優缺點：

- 1.優點：**積極的症狀治療，緩解身體不適。提升生活品質、與家人連結緊密。彼此間可以互相感恩、感謝、說出愛與祝福對方的話。彼此能身安，心也安，想清楚怎麼做，那就對了!由專業的安寧團隊人員提供病人及家屬身體、心理、靈性及社會照護。
- 2.缺點：**可能無法增加生存日數。



您目前比較想要選擇的方式是

- 急性白血病治療
- 安寧療護
- 目前還不清楚，需要再與家人及醫師進一步溝通了解



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

考量	急性白血病治療	安寧療護
要做的事	積極配合醫師排定治療，如抽血、檢查、營養針、洗腎、葉克膜、急救治療包括插管、心臟按壓、電擊、藥物等。	在臨終、瀕死或無生命徵象時，不施行心肺復甦術或維生醫療，方式： <ul style="list-style-type: none"> ✚ 轉至一般病房或離家較近的醫院，由家屬陪伴至生命終點。 ✚ 辦理居家安寧照護。 ✚ 轉至安寧病房照護。
治療效果	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 可能增加數日至數週的生存日數 ✓ 主要針對疾病治療 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 只能延長其瀕死過程的醫療措施 ✓ 主要針對不適症狀改善
健保給付	符合條件範圍內健保給付	健保給付
缺點/風險/副作用	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 需承擔疾病治療所帶來不適，如： 1.化學治療副作用：噁心、嘔吐、食慾減少、口腔潰瘍、倦怠無力、腹瀉、便秘、抵抗力差、容易感染、貧血...等。 2.積極治療副作用：活動受限、睡眠不足、全身水腫、呼吸喘、出血、倦怠無力、食慾減少、腹瀉、便秘、骨頭斷裂、皮膚灼傷等。 	✚ 需承擔疾病進程所帶來不適

步驟二、您對於醫療方式的考量

接受急性白血病治療 選項的理由	比較 接近	← 一樣 →	比較 接近	接受安寧療護 選項的理由
目前的疼痛程度對我的生活沒有太大的影響	< < <	<>	> > >	現在的疼痛嚴重影響我的生活
我較無的經濟考量	< < <	<>	> > >	我有的經濟考量
我可以接受積極治療，對生活帶來的改變	< < <	<>	> > >	我希望有較好的生活品質
我可以接受積極治療，跟家人一起時間減少	< < <	<>	> > >	我希望有更多的時間跟家人一起
我可以接受住院治療	< < <	<>	> > >	我不想住院治療
其他：_____				其他：_____

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

題目	選項(請勾選作答)
1.接受安寧療護就等於放棄病人了嗎？	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
2.安寧療護提供您減少疼痛等舒適照護？	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
3.安寧療護提供您及家人減少擔心不捨？	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
4.安寧療護讓您有尊嚴不害怕、家人平哀？	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
5.安寧療護包含安寧共照、安寧居家、安寧病房嗎？	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 急性白血病治療
- 安寧療護
- 我目前還無法決定
- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

不進行任何治療，原因：_____



瞭解更多資訊及資源

1. 中華新聞雲：血癌新藥高齡患者添選擇 <https://www.cdns.com.tw/articles/117702>
2. 台灣癌症基金會：安寧緩和 <https://www.canceraway.org.tw/pagelist.asp?keyid=85>
3. 健康知識庫：什麼是急性白血病？<https://kb.commonhealth.com.tw/library/25.html?from=search>
4. 健康報報：化療病人與家屬一定要知道的事！應對10種常見副作用
<https://www.ihealth.com.tw/article/%E5%8C%96%E7%99%82/>

1.



2.



3.



4.



出版日期/更新日期：110年5月30日

出版者：基隆長庚紀念醫院 血液腫瘤科

~完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論~