

# 我是局部晚期(或轉移性) 泌尿道上皮癌的病人， 該如何選擇哪些治療呢？

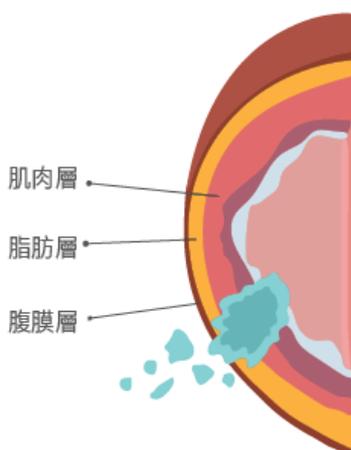
## 前言

泌尿上皮癌為膀胱、輸尿管或腎盂上皮組織產生癌病變的疾病。根據 2018 年度衛生福利部統計，膀胱泌尿上皮癌發生率的排名於男性為第 11 位、女性為第 13 位；輸尿管及腎盂泌尿上皮癌則為男性第 17 位、女性為第 14 位，合計每年約有 4000 名新診斷個案，當年死因為泌尿上皮癌者約為 1700 人。

泌尿內視鏡刮除及手術根除為早期泌尿上皮癌之主要療法，但 5 年內仍有高達 78% 之復發機率。約有 5% 之患者在初診斷時已是局部晚期或轉移性疾病 (圖一)，無法以手術切除。以順鉑為主之化療藥物組合為此類局部晚期或癌症轉移性病人的第一線治療方法，根據大型研究結果，接受第一線藥物組合後的 5 年存活率約在 15%。

然而，約有 30-50% 局部晚期之泌尿上皮癌病人常因體能狀況因素(例如腎功能受損、聽力較差、周邊神經病變或心衰竭等)，不適用順鉑化療藥物，使治療選項與效果受限。隨著近年來免疫療法應用在泌尿上皮癌之研究發展，此類藥物已被證實有不亞於化學治療之效果，且相對少且輕微之副作用，提供這類病人另一個治療之選擇。

當醫師診斷您為局部晚期 (或轉移轉移性) 泌尿道上皮癌且不適合使用含順鉑化療時，請您跟著以下的步驟走，依據您自己的需求及所在意的事情，一步一步去探索，期望能幫您做出適合自己的治療方式選擇。



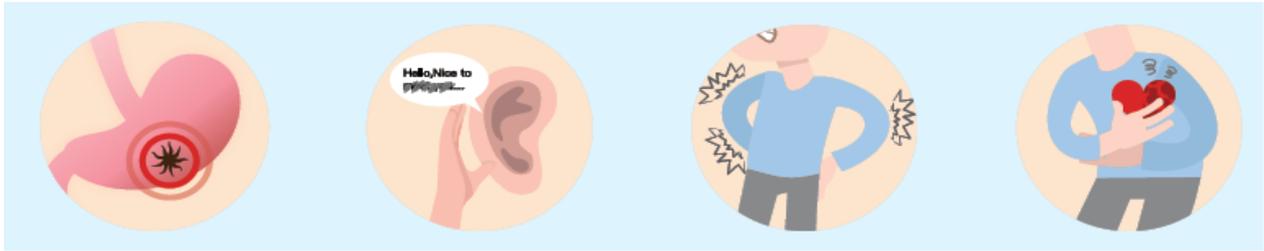
局部晚期泌尿道上皮癌是指腫瘤已侵犯骨盆腔或腹腔，或腫瘤已侵犯到一個或多個區域淋巴結，或已有遠端器官轉移

圖一、局部晚期泌尿上皮癌簡介

## 適用對象/適用狀況

經醫師診斷為局部晚期(或轉移性)泌尿道上皮癌且不適合使用含順鉑化療的病人

### 圖二、不適用含順鉑化療之患者



腎功能受損

聽力較差

周邊神經病變

心衰竭

## 醫療選項簡介

局部晚期或轉移性泌尿道上皮癌治療首選治療為順鉑化療組合，但有部分病人可能體能狀況較差 (包含腎功能受損、聽力較差、周邊神經病變或心衰竭等) 或其他特殊的因素，而不適用含順鉑化療。若經醫師評估您不適合使用含順鉑化療時，您可以有「癌症免疫療法」或「非含順鉑化療藥物」兩項藥物治療選項：

- **非順鉑化療藥物，治療機轉為：**

藉由靜脈注射化學治療藥物抑制癌細胞生長週期之複製、分裂，停止癌細胞的生長或直接破壞癌細胞等手段達到抑制癌症的目的。但藥物同樣會作用於正常生長的細胞，如骨髓、腸胃道、生殖系統和毛囊等器官都會受到影響，但通常在療程結束後會逐漸恢復正常。

- **癌症免疫療法，治療機轉為：**

	<p><b>腫瘤細胞</b>上的 PD-L1 會與免疫細胞上的 PD-1 結合，用大量的<b>抑制訊號</b>使人免疫細胞<b>無法毒殺失控的腫瘤細胞</b>，藉此逃避免疫細胞的攻擊。</p>
	<p><b>癌症免疫治療</b>的作用則是<b>阻斷</b>癌細胞的<b>抑制信號</b>，讓免疫細胞能夠重新活化並攻擊癌細胞。</p>

您目前比較想要選擇的方式是(請勾選)：

- 非順鉑化療藥物
- 癌症免疫療法
- 目前還不清楚

請您透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

項目考量	非順鉑化療藥物	癌症免疫療法
藥物	Carboplatin (卡鉑) Gemcitabine (吉西他濱) Paclitaxel (紫杉醇) 等之藥物組合	Atezolizumab (癌自禦) Pembrolizumab(吉舒達)
療程	因化療而異	每 3 周打一次 每二到三個月評估一次， 來決定治療時間
醫療費用	療程費用 健保給付	健保有條件給付 不符合條件病患，需自費 自費約 15 萬-17 萬/次
治療反應率	相當(21 ~ 36%)	相當(24%-28.9%)
存活期	7.2~9.3 個月	11.5-16.3 個月
副作用 發生比率	整體發生率：90.2% 每 10 個發生副作用的人中約有 5 人發生嚴重副作用(49.4%)	整體發生率：60.9% 每 10 發生副作用的人中約有 1.5 人發生嚴重副作用(15%)
常見副作用	掉髮 37.6%、貧血 24.7% 噁心 24.3%、便秘 20.4% 食慾下降 16.1%、 白血球下降 15.3%、腹瀉 12.9% 周圍感覺神經病變 11.0%、 搔癢 2.7%	搔癢 19.5%、噁心 10.9% 腹瀉 9%、食慾下降 8.6% 貧血 3.4%、便秘 2.3% 周圍感覺神經病變 0.8%

## 步驟二、您對於醫療方式的考量

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

接受非順鉑化療藥物理由	比較接近 ← 一樣 → 比較接近	接受癌症免疫療法理由
體能狀況許可時，以標準劑量治療	< < < <> > > >	無既定療程，有效就繼續打
全健保支付，不需額外負擔醫療費用	< < < <> > > >	需要額外負擔高單價藥物費用
可能產生較嚴重的癌疲憊及較差的生活品質	< < < <> > > >	可能具有較低的癌疲憊及較好的生活品質
存活期約 7.2~9.3 個月	< < < <> > > >	存活期約 11.5-16.3 個月
可能產生較強的副作用		可能產生較輕微的副作用
其他：_____		其他：_____

## 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 免疫癌症療法是透由活化自身的免疫系統來殺死癌症的一種治療方式  
 對  不對  不確定
- 非含順鉑化療藥物不會有任何副作用  
 對  不對  不確定
- 非含順鉑化療藥物是經由口服給藥  
 對  不對  不確定
- 癌症免疫療法每三周施打一次  
 對  不對  不確定

#### 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式我決定選擇：

- 癌症免疫療法
- 非含順鉑化療藥物

我目前還無法決定：

- 我想要在於我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：
- \_\_\_\_\_

---

#### 了解更多資訊及資源

美國國立綜合癌症網路(NCCN): <https://www.nccn.org/>

財團法人癌症希望基金會: <https://www.ecancer.org.tw>



出版日期/更新日期：2021 年 07 月 30 日初版

出版者：基隆長庚紀念醫院 泌尿科/癌症中心