



## 醫病共享決策輔助工具-評估表

### 決策題目

我的家人面臨出院照顧需求，我該選擇哪種出院安置照護？

### 前言

當病人準備出院，需要考慮病人後續照顧或安置問題，接下來請跟著以下的步驟，探索您家庭的需求以及在意的事情，希望能幫助您做出適切的照顧或安置方式

### 適用對象 / 適用狀況

住院病人出院日常生活活動須由他人協助及安置需求的病人

### 選項簡介

#### 1. 出院照護及安置類型

類型	居家式照護				機構式照護	社區式照護
定義	在家中接受家人、專業人士提供的照顧或由照服員至家中提供服務。				以入住之方式，提供全時照顧或夜間住宿服務。	於社區設置場所及設施，提供日間照顧、家庭托顧、臨時住宿等整合性服務
安置場所	家中				1. 老人長期照護中心(須年滿65歲以上) ① 養護型(收兩管病人，不收氣切管病人) ② 長照型(收三管病人含氣切管病人) ③ 失智型 2. 護理之家(無年齡限制)(收氣切管病人) 3. 榮民之家(具榮民身分) 4. 身心障礙服務機構(具身心障礙手冊者)	① 日間托老中心 ② 日間照顧中心 ③ 臨托服務中心 ④ 失智老人日托中心
照顧者的申請條件	家人	外籍看護	私人照服員	居家照服員	機構人力	托護中心人力
	-	1. 符合身心障礙者(重度) 2. 通過病症暨失能診斷證明書	每家條件不同	符合長照2.0資格		
申請時間	-	2-4個月	依需求而不同	1-2天	1-2週	

#### 2. 長照2.0介紹



您目前比較想要選擇的方式是：

- 居家式照護
- 機構式照護
- 社區式照顧
- 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

類型	居家式照護		機構式照護		社區式照護
	不符合	符合	不符合	符合	符合
長照2.0 資格					
設備 環境	居家環境需改良無障礙空間及輔具(病床、輪椅、氧氣、抽痰設備)之準備		各家機構環境有所不同，但大多有基本的輔具設備，找機構時務必親自與機構人員聯繫與參訪		同時兼具居家環境及機構環境之現況
費用	<b>自費負擔</b> 1.外籍看護:約23000~28000元/月 2.私人照服員:各家費用不一	<b>長照補助</b> 依主管機關訂定長期照顧給付及支付基準，補助費用視病人失能或失智程度不同	<b>自費負擔</b> 1.老人長期照護中心：約33000~50000元/月 2.護理之家：約37000~55000元/月 3.自費體檢：約1000~3500元/次	<b>長照補助</b> 依主管機關訂定長期照顧給付及支付基準，補助費用視病人失能或失智程度不同	<b>長照補助</b> 依主管機關訂定長期照顧給付及支付基準，補助費用視病人失能或失智程度不同
服務 項目	1.居家醫療、護理 2.居家生活照顧 3.輔具租借	1.身體照顧 2.日常生活照顧 3.餐飲及營養服務 4.輔具服務 5.心理支持 6.醫事照護 7.預防引發或加重失能之服務 8.由中央主管機關認定到宅提供與長照有關服務 9.家事服務 10.必要之住家設施調整改善 11.緊急救援	依各機構服務項目，提供全時照顧或夜間住宿服務	1-7.同居家式照顧符合長照2.0 8.由中央主管機關認定以入住方式所提供與長照有關服務 9.住宿服務 10.緊急送醫 11.家屬教育 12.社會參與	1-7.同居家式照顧符合長照2.0 8.由中央主管機關認定以 <b>社區</b> 為導向所提供與長照有關服務 9.臨時住宿 10.交通接送 11.社會參與
要 做 的 事	1.學習照護的知識與技能 2.調適照顧負荷 3.居家無障礙空間及輔具準備 4.家人替換者安排或申請照服員/外籍看護	1-4.同左 5.申請長照2.0相關審核	1.尋找機構 2.確認機構自費健檢項目及出院時交通工具 3.機構所需病歷摘要與體檢採檢項目與費用	1-3.同左 4.申請長照2.0相關審核	1-3.同居家式照顧 4.尋找機構 5.考量至托顧中心接送的人力與交通工具與人力 6.申請長照2.0相關審核
優 點	1.熟悉的人與環境，增進病人定向感 2.病人有較高的滿意度 3.照顧者了解病人的興趣、喜好，較能滿足病人需求與照護		1.有專人提供專業照護 2.可減輕照顧者照護壓力 3.家人可維持原本工作與休息 4.有相關醫療輔具設備		1.結合居家及機構之優點 2.病人能有社交活動
缺 點	1.照顧者面臨照護負荷與心理情緒壓力 2.照顧者無法兼顧工作及社交功能 3.無障礙空間及輔具準備 4.外人(外傭/照服員)於家中活動		1.需負擔機構費用 2.家人與病人之間關係疏離 3.病人不適應陌生環境 4.病人自覺被拋棄感		1.照顧者需學習照護技能 2.需自行接送

## 步驟二、您對於醫療方式的考量

1.就您及您的家人，針對出院後病人的照護上，請依照下列各項考量，點選您與您家人在意的程度？

項目	比較接近 ←—————→ 比較接近				
	非常不在意	不在意	普通	在意	非常在意
醫療費用	1	2	3	4	5
病人的意願	1	2	3	4	5
家屬的想法	1	2	3	4	5
倫理孝道的考量	1	2	3	4	5
照顧者的負荷狀況	1	2	3	4	5
照護的能力與品質	1	2	3	4	5
病人對環境的適應狀況	1	2	3	4	5
無障礙空間	1	2	3	4	5

2.對於病人出院的照護問題，就照顧者您目前家庭的現狀，比較接近何項？

項目	比較接近 ←—————→ 比較接近				
	非常困難	有困難	普通	輕微困難	無困難
照護人力	1	2	3	4	5
照顧技能學習	1	2	3	4	5
照顧技巧熟練度	1	2	3	4	5
經濟狀況	1	2	3	4	5
居家無障礙空間規劃	1	2	3	4	5

3.對於病人出院的照護問題，就照顧者目前的狀況程度，比較接近何項？

項目	比較接近 ←—————→ 比較接近				
	很嚴重	嚴重	普通	輕微	無問題
照顧者心理壓力負荷	1	2	3	4	5
照顧者身體疲憊	1	2	3	4	5
照顧時情緒變化	1	2	3	4	5

## 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解及是否有能力照護呢？

1.符合長照 2.0 資格者，才能依主管機關訂定長期照顧給付及支付基準，依病人失能或失智程度提供不同補助費用？

是 否 不清楚

2.外籍看護每個人都能申請通過？

是 否 不清楚

3.我是否已了解居家式照護、機構式照護、社區式照護的優缺點

是 否 不清楚

4.我和我的家人於衛教指導後，是否有足夠的能力自行照顧病人？

是 否 不清楚

5.我和我的家人是否有足夠的能力去調適照顧時的壓力？

是 否 不清楚

## 步驟四、您現在確認好安置的照顧方式了嗎？

我已確認好想要的照顧方式，我決定選擇(下列擇一)

居家式照護

機構式照護

社區式照顧



我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定

我想再與家人、朋友或其他醫師討論

我對於照顧方式還有不瞭解的地方，我想要知道的是\_\_\_\_\_

**瞭解更多資訊及資源：**

1. 衛生福利部網站 <https://1966.gov.tw/LTC/cp-4495-48857-201.html>

2. 全國法規資料網站 <https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=L0070040>

**出版日期/更新日期：**

2021/03

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。