

我是否應該使用抗腫瘤壞死因子生物製劑治療我的中重度類風濕性關節炎

以下的決策輔助表將用來協助你與醫師的討論



如果你有以下狀況

- 你的醫師告知你有中度至重度類風濕性關節炎。
- 你已經使用過足劑量免疫調節藥如滅殺除癌錠 Methotrexate(MTX)但效果不夠好。
- 你的醫師提出使用抗腫瘤壞死因子 Tumor necrosis factor inhibitor (TNFi)類生物製劑的想法。

當滅殺除癌錠 Methotrexate 無效時如何控制類風濕性關節炎

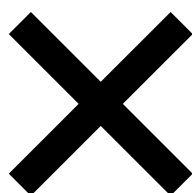
類風濕性關節炎導致你的免疫系統攻擊你的關節內層並造成發炎。通常症狀會從手以及腳開始會發炎、腫大、僵硬並且感到疼痛。若未治療發炎會破壞關節。因此使用藥物早期治療例如滅殺除癌錠 Methotrexate 是很重要的。若滅殺除癌錠與其它傳統免疫調節藥兩種以上足劑量仍無法控制發炎，病患就會被建議使用較專一性的生物製劑例如 TNFi 類是一種會隔絕腫瘤壞死因子 (TNF)物質的生物製劑。市面上有許多種生物製劑功能皆為隔絕體內造成發炎反應導致關節損壞的細胞與物質。



你有什麼治療選擇



使用抗腫瘤壞死因子皮下注射藥物於大腿或腹部不同部位。會由護理人員或醫師指導你。家人或朋友也可以學習作法。針劑需放冰箱保存，施打前先將溫度回溫至室溫。大部分害怕自行施打藥物的人都認為只有些微或沒有不適感。



拒絕使用抗腫瘤壞死因子生物製劑，你可能想與醫師討論其他治療選項。



有什麼其他因素影響你的選擇

勾選以下因素並向醫師提出你的顧慮。

- 我以前使用過生物製劑有副作用例如: 恩瑞舒 (Orencia) 、復邁(Humira) 、恩博 (Enbrel) 、欣普尼(Simponi) 、莫須瘤 (Rituxan) 與安挺樂 (Actmera) 。
- 我想使用有別於 TNFi 的生物製劑例如: 恩瑞舒 (Orencia) 、莫須瘤 (Rituxan) 與安挺樂 (Actmera) 。
- 我目前有感染，例如肺炎、泌尿道感染、傷口感染等
- 我對乳膠過敏
- 我過去經常有胸腔感染肺炎、膀胱、腸、牙齒、或皮膚感染包含帶狀皰疹。
- 我對以下藥物過敏
- 我或我的家人有多發性硬化症
- 我患有或曾經有癌症
- 我有肺結核
- 我有鬱血性心臟衰竭
- 有肺結核病患與我同住
- 我目前或正在計畫懷孕
- 我的肺結核皮膚測試結果呈陽性
- 我目前親餵母乳
- 我接受過卡介苗接種
- 我剛開刀完或正準備開刀

步驟 1 治療方式不同的利與弊是什麼

以下為使用情形

左欄病患使用 TNFi 生物製劑，右欄為僅使用傳統口服免疫調節藥 MTX。

用 TNFi 類生物製劑加 MTX 藥物	只用 MTX 口服藥物
治療一年病人改善情形	
約 65%病人改善 約 35%病人未改善	約 40%病人改善 約 60%病人未改善
治療一年關節損壞情形	
約 90%以上病人無永久性關節損壞	約 90%以上病人無永久性關節損壞
治療一年因副作用而停止治療情形	
約 5%病人因副作用停止治療， 95%病人繼續治療	約 2%病人因副作用停止治療， 98%病人繼續治療

步驟 2 對你而言最重要的是什麼

項目	不重要	←	-----	→	很重要	
	0	1	2	3	4	5
用 TNFi 類生物製劑的理由						
對你而言改善類風濕性關節炎症狀有多重要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對你而言降低嚴重關節損壞的機率有多重要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
列出其他使用 TNFi 類生物製劑的理由	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
不使用生物製劑的理由對你而言不要打針有多重要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對你而言避免額外的肺結核感染風險有多重要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
列出其他不使用 TNFi 類生物製劑的理由	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



現在請思考對你而言最重要的因素...

你偏好什麼治療方式,請勾選。

- 我不知道
- 使用 TNFi 類生物製劑
- 不使用 TNFi 類生物製劑
- 討論其他治療方式

步驟 3 對你而言最重要的是什麼

這份問卷是否協助你了解關鍵因素。

勾選最佳回答

O 為使用 TNFi 生物製劑

X 為不使用 TNFi 生物製劑

? 為我不知道

- | | O | X | ? |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 哪一個選擇提高你改善疼痛、功能障礙、與關節腫大的次數 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 哪一個選擇降低你嚴重關節損壞的機率 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 哪一個選擇有較高的皮膚副作用風險 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 哪一個選擇有最低的肺結核感染機率 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

你是否對於做這個決定感到安心 是 不是
在做決定前你是否對選擇的好與壞有足夠的了解

你是否清楚知道哪一個好處與壞處對你而言最重要

你是否有足夠的支持與建議來協助你做決定
你是否對於你最好的選擇感到安心

步驟 4 下一步是什麼

勾選你想做的下一步...

- 試著使用 TNFi 生物製劑
- 討論其他治療方式
- 其他: (請註明)