



醫病共享決策輔助評估表

決策題目

照顧沒有母乳的寶寶，我該選擇水解蛋白的配方奶嗎？

前言

嬰兒最好的食物來源是母乳，因此母乳哺育的政策下都明令嬰兒奶粉不能做直接的商業廣告，在醫院更減少了提供諮詢的管道，但是當寶寶的主要照顧者（父母、祖父母等等）遇到母乳短缺或母親本身身體，心理或環境因素而沒辦法哺喂母乳時，常常面臨的是嬰兒配方奶的需求。然而市售嬰兒配方奶品牌衆多，各家標榜添加自有的特殊成份，若是再加上別人的經驗談或是推銷，選擇電成了現代父母的煩惱。加上現在文明病—過敏，常常讓父母親聞之色變；市售的奶粉中的（部分）水解奶粉彷彿成了有病治病沒病強身的過敏救世主？

我的寶寶真的需要水解蛋白的奶粉嗎？

本表單將幫助您認識水解奶粉與一般非水解奶粉的差異，了解您的想法與在意的事，幫助您找出適合寶寶的哺餵。

適用對象 / 適用狀況

沒有母乳可以哺餵又無特殊需求寶寶的主要照顧者（父母，祖父母等等），於嬰兒室，病嬰室或門診提出諮詢。

疾病或健康議題簡介

當母乳不足時，面對市售的嬰兒奶粉，我們先有個基本認識：奶粉都須符合聯合國糧農組織與世界衛生組織的規範：熱量，蛋白質、脂肪、碳水化合物比例，維生素、礦物質、微量元素添加都是有一致的規範。而額外添加營養素如牛磺酸、核苷酸等物質，也是各家廠商比照母乳成分適量添加，至於安全性更重要，皆需避免細菌與毒物的汙染。健康狀況特殊的寶寶有特殊需求時必須選擇特殊奶粉，如早產兒奶粉、低乳糖與無乳糖、完全水解蛋白奶粉、中鏈脂肪酸成份奶粉。

對於健康無特殊需求的寶寶，市售的奶粉中有一大類標榜著部分水解奶粉，現代父母在網路資訊爆炸的年代卻缺乏客觀的建議，不乏有父母親擔心孩子將來或現在有過敏的問題，認為水蛋白配方可以預防過敏疾病，但也有一些父母擔心部分水解蛋白奶粉的營養價值不足？

究竟過敏與牛奶有什麼關係呢？其實可能造成嬰兒對牛奶過敏的成分有許多種，無論如何調整配方比例，嬰兒奶粉與母乳依舊有些許差距，而對於免疫系統尚未成熟的嬰兒來說，牛奶中的成分可能會被免疫系統視為外來的有害物質，進而引發過敏的症狀（皮膚濕疹、消化不良、腹瀉、嘔吐或呼吸道症狀等）。



長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院

而母乳與奶粉在成分上最大的差異，在於兩者的蛋白質組成結構。母乳中的蛋白質是由 40% 的酪蛋白與 60% 的乳清蛋白所組成，而牛奶則是 80% 的酪蛋白與 20% 的乳清蛋白。而乳清蛋白的成分中，牛奶是以 β 乳球蛋白 (β -lactoglobulin) 為主，而 β 乳球蛋白正是牛奶中最容易引發過敏的成分之一， β 乳球蛋白的分子結構明顯大了許多，更可能造成嬰兒消化不良、腹瀉等症狀。所謂一般配方奶粉 (完整牛奶蛋白)，部分水解蛋白奶粉與完全水解蛋白奶粉的差異在於把這些大分子的牛奶蛋白分解成嬰兒較容易吸收的乳清蛋白胜肽混合物，以降低可能引發的過敏症狀。使用水解蛋白配方奶，可以減少牛奶蛋白過敏 (Cow Milk Protein Allergy) 的發生。

但是對於沒有對牛奶蛋白產生過敏症狀嬰兒，是否有需要喝水解蛋白奶粉來預防未來過敏的疾病？目前實証醫學上，過往有許多研究認為水解奶粉在減少過敏性疾病，也成為臨床上對於過敏高風險幼兒的建議處置。但也有些研究認為，水解蛋白奶粉並不能減少過敏疾病的盛行率。目前醫學實證上並無定論，水解蛋白奶粉對過敏體質的改善，可能是有限的。

至於營養價值的考量，市售的嬰兒奶粉因為都符合國際規範，所以不論是一般奶粉，部分水解奶粉或完全水解奶粉，其營養價值是一樣的。但是水解奶粉市售價格，口感等等則有差別，水解蛋白奶粉的價格略高，口感也略微不順口。這也讓家長在挑選奶粉時，必須面臨較高的經濟負擔，與增加餵奶時的挑戰。

醫療選項簡介：

● 部分水解蛋白奶粉

1. 價格高：比一般非水解奶粉價格約高了一至兩成
2. 營養價值：與一般非水解奶粉，無明顯差異
3. 臨床價值：降低牛奶蛋白過敏症的症狀，嚴重者須選擇完全水解蛋白奶粉。有部分文獻認為可以改善日後過敏問題
4. 口感：一般而言較差，部分家長擔心增加餵食的困難度
5. 方便性：一般購買通路也可以買到，但品牌選擇較有限。

● 一般非水解奶粉

1. 價格較低
2. 營養價值與水解蛋白奶粉無異，有較多的 β 乳球蛋白
3. 臨床價值：部分文獻認為不會增加日後過敏問題。
4. 口感：一般而言較佳
5. 方便性：各大通路均有售，品牌選擇較多

您目前比較想要選擇的方式是：

- 部分水解蛋白奶粉
- 一般非水解奶粉



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用(併發症)、可能的費用。

選項考量	一般嬰兒奶粉	水解蛋白配方奶粉
價格	價格較低	一般而言價格高約 1~2 成
口味的偏好	一般而言口感較佳	口感較差，接受度因人而異
過敏風險考量	約有 2-3%的嬰兒在出生後第一年對乳牛蛋白過敏，會產生腸胃道、呼吸道及皮膚症狀 部分文獻認為不會增加日後過敏體質發生率	可減少對乳牛蛋白過敏者的症狀，但嚴重者仍需要使用完全水解配方奶粉 部分文獻認為可以減少過敏性疾病的風險
取得便利性	品牌選擇較多元	品牌選擇較有限，且各家奶粉品牌標榜技術不同。部分通路不願意推廣使用，部分專家會推薦使用

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全 在意程度 非常						備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	不在 意				在 意		
價格	0	1	2	3	4	5	一般非水解配方奶粉
口感	0	1	2	3	4	5	一般非水解配方奶粉
致敏風險	0	1	2	3	4	5	水解蛋白配方奶粉
取得便利性	0	1	2	3	4	5	依生活環境而定

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？



1. 選擇嬰兒配方奶，是為了在無法提供足夠母乳為前提時，給予寶寶必需的營養	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
2. 配方奶中，非水解蛋白配方奶一般而言價格較低廉？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
3. 水解蛋白配方奶與一般嬰兒配方奶的營養成分相同？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
4. 水解蛋白配方奶可以減少乳牛蛋白過敏症？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
5. 水解蛋白配方奶，可能會減少過敏發生的機會？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定
6. 水解蛋白配方奶，口感可能遜於非水解配方奶粉？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

一般非水解配方奶粉

水解蛋白配方奶粉

我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

台灣兒科醫學會：嬰兒哺乳建議

http://www.pediatr.org.tw/people/edu_info.asp?id=35

兒童健康 e 學院：嬰幼兒營養建議 http://www.childhealth.org.tw/html/e-book_ch4-2.html

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

2020年06月製