

蜂窩性組織炎照護須知



壹、何謂蜂窩性組織炎

人體的皮下脂肪層為類似蜂窩狀的組織，當皮下組織受細菌侵入後，在組織空隙內繁殖增生，引起皮下組織發炎、腫大，以致皮膚外觀呈紅、腫、熱、痛的炎性反應。

貳、發病原因

蜂窩性組織炎主要發病原因為細菌感染所致，部分原因為末梢血液循環不佳或免疫力差，導致潛在感染，細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織釋放毒素，在組織空隙內滋長，引起局部組織炎性反應。蜂窩性組織炎發作前，通常是患部先有小傷口，如：蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷或是香港腳的皮膚龜裂，由於傷口容易被忽略，細菌由此傷口長驅直入，所以常被誤認為是無緣無故發生。另一部分的蜂窩性組織炎，其致病菌是經由血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外觀沒有明顯外傷。

參、高危險族群

- 一、衛生習慣不佳者或口腔清潔衛生不佳者。
- 二、罹患香港腳(足癬)患者。
- 三、皮膚有傷口、曾經接受手術部位或罹患糖尿病，皮膚慢性潰瘍者。
- 四、肢體循環不良者，如：周邊血管疾病者(如靜脈曲張、動脈阻塞)、淋巴切除者(乳癌、子宮頸癌術後)、水腫或皮膚炎。
- 五、免疫力低者，如：使用免疫抑制劑或類固醇治療，老年人、嬰兒或營養不良者。
- 六、慢性疾病者，如：肝臟疾病、糖尿病、癌症、心臟衰竭、腎臟衰竭而導致肢體水腫者。
- 七、嚴重肥胖者。

肆、常見症狀

患部皮膚出現紅、腫、熱、痛外，如有傷口合併化膿或分泌物增加同時可能會發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛或局部淋巴腺腫等全身症狀，嚴重者甚至會併發敗血症或休克等。

伍、治療方式

- 一、使用口服抗生素或注射抗生素。
- 二、必要時，做血液檢驗或X光檢查。
- 三、必要時，需以手術方式清除壞死組織。
- 四、給予傷口照顧。
- 五、如有糖尿病或香港腳，應同時治療及控制病情。
- 六、出現患肢水腫時，視臨床病情狀況治療。

陸、照護原則

- 一、急性期：應多臥床休息並抬高患肢約30-40度，患處若於下肢，需減少下床活動，促進靜脈之回流及減輕水腫。
- 二、傷口照護：保持傷口的清潔，依傷口的狀況，決定換藥的次數。家中可準備消毒傷口的用物，如：生理食鹽水、優碘、無菌棉枝、紗布及紙膠，方便消毒包紮傷口，傷口換藥的步驟
 - (一)換藥前，先確實洗淨雙手。

(二)以生理食鹽水清潔傷口。

(三)傷口清潔乾淨後，並塗抹醫師開立之藥膏或優碘，必要時以無菌紗布覆蓋傷口，以免傷口再次受污染。

(四)換藥完成後，再洗淨雙手，以防感染擴散。

(五)請注意體溫變化。

三、恢復期

(一)傷口換藥時，應檢視傷口是否有紅、腫、熱、痛及分泌物情形，必要時可以尺量並做記號，以了解是否有改善。

(二)傷口換藥方式應依醫師指示，勿任意塗抹草藥或朱砂。

(三)保持皮膚完整及清潔，勿抓傷皮膚。

(四)避免患處接觸高溫環境。

(五)鼓勵病人攝取適度營養，增加免疫力。

四、居家注意事項

(一)持續發燒、傷口有感染跡象需立即就醫治療。

(二)應保持周圍環境及雙手的清潔，如非必要，勿碰觸傷口，減少交互感染機會。

(三)注意局部皮膚清潔，應隨時保持個人良好衛生習慣，且勿使用刺激性肥皂清洗。

(四)儘量避免久站超過10分鐘不動。

(五)應適當的休息，保持正常的生活作息，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。

(六)糖尿病及慢性病病人，抵抗力及傷口癒合力較弱，應控制好病情，以避免感染。

(七)依醫師指示按時服用抗生素，不可任意停藥。

柒、建議看診科別:感染科、一般內科

捌、諮詢服務電話

情人湖院區：(02)24329292 轉 2681、2682

土城醫院：(02)22630588 轉 2256

林口院區：(03)3281200 轉 8712、8752

桃園院區：(03)3196200 轉 2517、2518

嘉義院區：(05)3621000 轉 3330、3331

高雄院區：(07)7317123 轉 2863、2864

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N382 10.1×20.1cm. 2018年
<http://www.cgmh.org.tw>

