

# 新生兒困難哺乳衛教資料



長庚醫療財團法人 編印

## 壹、前言

母乳是最適合新生兒的營養品，能決定親自哺乳，是爸爸媽媽送給新生兒最好的禮物。然而，並非所有的母親一開始就能成功的哺乳；母親或新生兒的各種原因，都可能會導致困難哺乳，認識這些原因並了解如何因應，可以增加哺乳成功的機會。

## 貳、困難哺乳定義

指無法經由母親執行親哺(餵)維持新生兒營養

## 參、影響困難哺乳原因

### 一、母親因素

- (一)剖腹產的母親
- (二)多胞胎的母親
- (三)因醫療理由必須與新生兒分開的母親
- (四)母親曾接受乳房手術
- (五)前胎哺乳失敗
- (六)曾經安胎的母親
- (七)疲憊或過多壓力(如:擔心奶水不足)
- (八)哺乳技巧不正確

### 二、新生兒因素

- (一)出生 12 小時仍無法含住乳頭的新生兒
- (二)早產兒出生週數少於 37 週
- (三)新生兒出生體重少於 2500 公克
- (四)24 小時內已經採用奶瓶餵食(添加 1 次以上的配方奶)
- (五)新生兒吸吮、吞嚥不協調或肌張力低下等疾病

## 肆、如何協助母親哺餵新生兒

### 一、含乳時機

新生兒及母親剛經歷過生產，新生兒會比較嗜睡，母親也感覺疲憊，讓新生兒習慣母親的體味以及初乳的味道，有助於新生兒學習含乳。新生兒出生前幾天對熱量及水分的需求並不高；此時母親的乳房柔軟尚未脹奶，是新生兒練習含乳的黃金時期。

### 二、哺乳及擠乳

- (一)即使新生兒無法有效含住乳頭，頻繁的擠乳可刺激奶水分泌。持續擠乳同樣可讓母親的乳房得到泌乳的刺激，產生更多的乳汁。
- (二)將新生兒放在母親身旁，早期的肌膚接觸以及頻繁的吸吮與擠乳的動作，有助於母親分泌乳汁。採取親子同室的方式會使新生兒及母親睡眠更安穩、新生兒更快學習哺乳、體溫亦較穩定、母親奶水也較多。
- (三)若母親為剖腹產，產後前幾天儘量避免不必要的干擾，請母親保存體力，建立泌乳機制。鼓勵親子同室，讓新生兒與母親有較多學習含乳及哺乳的機會。產後三天頻繁的哺乳，以一天 10-12 次哺乳可刺激奶水的分泌。
- (四)若新生兒因醫療理由無法進行親子同室，請母親於產後 6 小時內開始擠乳，每次 10-15 分鐘，每天 8-12 次。
- (五)有些新生兒經過醫師評估，必須暫時添加配方奶，這種情況請母親嘗試

每天至少維持 8 次的擠乳，每次不超過 30 分鐘，並於每次哺乳後提供擠出的奶水或配方奶，以杯餵或瓶餵方式補充新生兒不足的量，可讓新生兒有飽足感並且有足夠的力氣吸吮，同時可觀察新生兒的大便；當胎便顏色逐漸轉成黃色的糞便，代表母親已經可以提供足夠的奶水，哺乳後不需再額外添加配方奶。

### 三、哺乳注意事項

- (一)隨時注意新生兒有無想吃奶的表現，如：嘟嘴反應、新生兒手放嘴角、吸手、伸舌頭、舔唇等表現，幫助母親更了解新生兒哺餵行為，做為哺乳的依據。
- (二)鼓勵父親參與哺乳過程，減少母親哺乳過程的焦慮，提供心理支持，提升哺乳意願。
- (三)母親應有均衡營養，提供充足的奶水。
- (四)母親需要心情愉快，有益於奶水排出。
- (五)當有困難哺乳問題時，可尋求醫護人員協助。

### 伍、結語

母乳哺餵並非一件簡單的事情，就像寶寶開始走路，自然卻需要學習，新生兒及母親都需要時間學習哺餵母乳。出生後 3 天持續頻繁的哺乳可解決大部分的問題。母親面對的問題每個人都可能遇到，住院期間可儘量尋求醫護人員協助，一開始最困難，但是會越來越輕鬆當一個全母乳哺乳的媽媽。

### 陸、建議看診科別：兒童內科

### 柒、諮詢服務電話

基隆院區 (02)24313131 轉 2700、2750

台北院區 (02)27135211 轉 3367、3371

林口院區 (03)3281200 轉 8511、8515

嘉義院區 (05)3621000 轉 2228、2126

高雄院區 (07)7317123 轉 8515、8643

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N634 10.1x20.1 cm 2019 年

<http://www.cgmh.org.tw>

