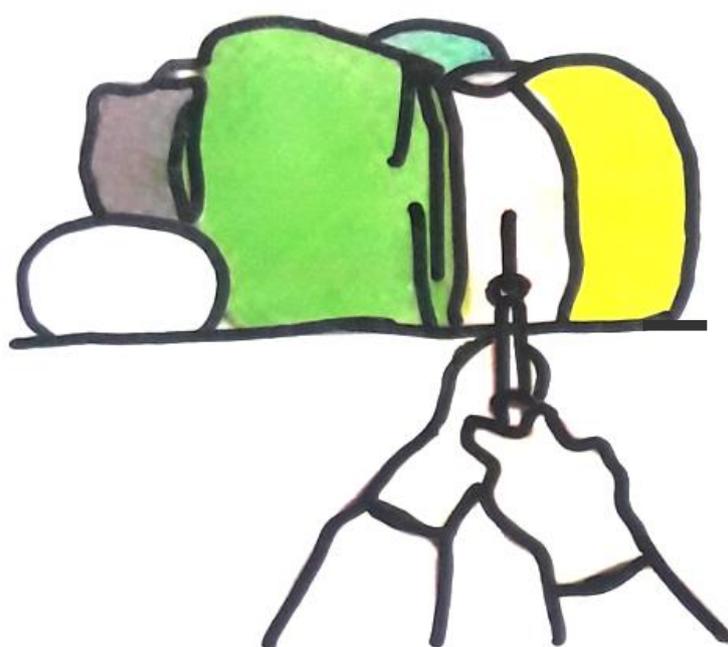


脊髓內注射化學藥物



長庚醫療財團法人 編印

壹、前言

脊髓內注射化學藥物是化學治療的一種方式。事前的準備，可緩解脊髓內注射化療藥物後副作用，如：血腫、感染、頭痛等。為了讓病人及家屬對脊髓內注射化學藥物有所瞭解，特編製本衛教資料，若有任何問題，可洽詢醫護人員。

貳、什麼是脊髓內注射化學藥物

脊髓內注射化學藥物（intrathecal injection, 簡稱IT）是經由腰椎穿刺進行給藥，給藥前醫師會先抽取少許腦脊髓液，檢查是否發生癌細胞轉移及評估治療效果，再將抗癌藥物注射到腦脊髓腔中，達到治療癌症目的。

參、為什麼要做脊髓內注射化學藥物

人體的中樞神經系統有一層保護腦及脊髓的保護膜，稱之血腦屏障，它阻隔了一般的細菌及藥物進入腦脊髓腔裡，有一些癌症容易轉移到中樞神經系統，如：白血病、淋巴瘤、視神經母細胞瘤、腦瘤及肺癌等，一般靜脈注射的化療藥物不容易通過血腦屏障到達中樞神經系統，故需藉由脊髓內注射化學藥物的方式，以達到治療目的或預防癌細胞轉移至中樞神經系統。

肆、注射前準備

- 一、注射前兩小時請勿喝水，治療前請先排尿或穿上紙尿褲，避免過程中或注射後下床如廁。
- 二、病人若服用抗凝血劑，如：阿斯匹靈，或其他影響凝血功能之藥物，應先向主治醫師討論是否需要暫停服用，並告知開始服用時間。
- 三、注射前需側躺成蝦米狀臥姿，背部與床平面呈垂直角度，腰部靠近床緣，頭部俯向胸前，兩膝屈於腹部，兩手扶抱雙膝使腰部向後方突出成“弓”狀，並露出穿刺部位（圖一）。



圖一 注射前，保持身體成弓狀

伍、注射中注意事項

- 一、注射時身體需維持蝦米狀側臥姿，避免扭動身體及四肢。
- 二、注射過程中，若有頭痛、噁心、嘔吐等不適情形，請立即告知醫護人員，以便立即予以適當處置。

陸、注射後注意事項

- 一、若為病童，注射後需採俯臥頭低腳高的姿勢一小時（圖二）。



圖二 注射後，採俯臥姿勢，頭低腳高

- 二、若為成人則應採膝胸臥式（圖三）30分鐘後，再平躺2小時。若採膝胸臥式有困難者，可於腹部下墊一個枕頭（圖四）協助姿勢的維持，或平躺4至6小時。膝胸臥式的執行方法為：

- （一）將身體採跪伏姿式，頭側向一邊，雙手屈起服貼於胸部兩側之床面，雙腿分開與肩同寬。
- （二）胸部與雙肩應儘量貼近床面。
- （三）雙膝彎曲，抬高臀部使大腿與床面垂直。



圖三 膝胸臥式



圖四 膝胸臥式困難者，可於
腹部下墊一個枕頭

- 三、穿刺部位疼痛、腫脹，請立即通知醫護人員。
- 四、24小時內穿刺部位應保持乾燥勿碰水，24小時後可將貼在穿刺部位上之膠布及紗布取下，並觀察穿刺部位有無紅、腫或漏出液等異常狀況。
- 五、平躺過程中如需如廁，請於床上使用便盆或尿壺，避免腦脊髓液滲漏。
- 六、若做完脊髓內注射後，持續有頭痛、噁心、嘔吐、雙腳活動或感覺異常等不適情形，請立即通知醫護人員。
- 七、檢查前若有注射鎮定藥物，脊髓內注射做完後請注意安全及吞嚥狀況，有噎到或嘔吐等異狀，請立即通知醫護人員。

柒、建議看診科別：血液科、腫瘤科

捌、服務諮詢電話

情人湖院區 (02)24329292 轉2412

土城醫院 (02)22630588轉2256

林口院區 (03)3281200 轉2483、2484、5711、5712

嘉義院區 (05)3621000 轉3199、3200

高雄院區 (07)7317123 轉2456、2403

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 M735 10.1x21.5cm 2020年

<http://www.cgmh.org.tw>

