

雷射治療簡介



壹、什麼是雷射治療

鈷雅銘及鉀雅銘雷射是一種高能量的激光，波長分別為 532nm、1064nm 及 2940nm，經由特定的介質產生特定波長的能量，不同波長的能量，可被人體組織所吸收，用來治療皮膚問題。

貳、適應症

一、鈷雅銘雷射

淡化黑色胎記(如：太田母斑)、咖啡斑、黑斑、曬斑、雀斑、淺痣、外傷性黑痕、黑色刺青、去除紋眉、眼線、臉部細紋、泛紅、毛孔粗大、肌膚粗糙及鬆弛等老化，或腹部、大腿及胸部皮膚鬆弛下垂等項目。

二、鉀雅銘雷射

青春痘的坑疤、皮膚粗糙、改善臉上皺紋、黑痣、老人斑、曬斑、良性腫瘤或囊腫等項目。

參、治療前注意事項

- 一、目前若使用 A 酸等影響膚質的產品，請先向醫師諮詢適當的雷射時機。
- 二、雷射治療當日請個案(顧客)勿上妝，並保持臉部清潔。
- 三、去除眼線個案(顧客)請勿戴隱形眼鏡，可攜帶墨鏡遮掩紅腫。
- 四、治療部位如非頭部者，請穿著寬鬆衣物。
- 五、可準備深色洋傘、寬邊帽子等遮陽防曬用品。

肆、麻醉方式

- 一、局部麻醉藥膏需覆蓋至少 40~60 分鐘，如曾有外用麻醉藥膏過敏者，請於治療前告知醫師。
- 二、注射局部麻醉液：常用於小範圍之病灶。
- 三、全身麻醉：用於大範圍之治療或小孩。

伍、治療後照護須知

- 一、雷射治療後沒有傷口，即可正常保養上妝，但若有強烈紅腫不適，請立即冰敷舒緩，並回診檢視。部分雷射後傷口，會有輕微破皮出血或結痂情形，若有出血情況可使用紗布加壓5至10分鐘後，加局部抗生素藥膏使用。
- 二、為減輕雷射後傷口紅、腫、熱、痛反應，可採間歇性冰敷，一般冰敷10~20分鐘即會改善。

- 三、雷射後如日曬後輕微紅熱，該狀況約持續一小時，此時請勿冰敷，以延續雷射能量的效用。
- 四、雷射後三天內，可用生理食鹽水或煮沸過的冷開水清洗治療部位，每日 2-3 次，洗淨後用毛巾輕輕按乾。
- 五、傷口照護方式，請依照醫師指示塗抹藥膏或人工皮敷料。
- 六、藥膏使用方式：先將傷口清洗乾淨後，再以無菌棉枝塗抹薄薄的消炎藥膏於傷口，藥膏持續使用至痂皮自然脫落，即可停用。
- 七、人工皮敷料使用方式：當傷口有過多之滲出液時，先以無菌生理食鹽水將滲出液清理乾淨，再以人工皮敷料貼於傷口上，人工皮敷料更換頻率依傷口深度及滲出液程度適度更換，但如果使用人工皮敷料有過敏(紅、腫、癢)情形，則停止使用改用藥膏。
- 八、傷口處暫時不要使用化妝品及保養品，若覺臉部皮膚乾燥可避開治療部位，擦拭保濕乳液。
- 九、術後痂皮形成的照護及注意事項
 - (一)臉部痂皮約 7~14 天自然脫落，請勿用手指刮除。
 - (二)傷口在痂皮脫落後會先呈粉紅色，3-4 週後，即回復到原來膚色，有些特殊膚質者會呈現褐色(反黑現象)，需嚴格防曬 2~3 個月或半年後即改善。
 - (三)痂皮脫落前如需外出請戴寬邊帽子及使用深色洋傘，勿曝曬陽光下，可開始使用防曬乳液或低刺激性保養品及化妝品。
- 十、治療後務必加強保濕與防曬，防曬乳液應於外出前 30 分鐘塗抹，且防曬係數需 30 以上，最好每 2 小時重新塗抹一次，以達到最佳防曬效果。
- 十一、必須避免菸、酒、辛辣等刺激性食物，建議每日可喝兩杯新鮮柳丁汁，或補充維他命 C，促進黑色素代謝。
- 十二、電腦、電視及日光燈皆可正常使用，應避免鹵素燈、鎂光燈、螢光燈、滅蚊燈及紫外線燈等照射。
- 十三、治療後皮膚緊緻拉提效果，是漸進式產生，由於老化過程是持續發生的，維持愉快心情及健康生活習慣是必須的。

陸、建議看診科別：皮膚科、整形外科

柒、諮詢服務電話及時間

基隆院區 (02) 24313077 或 23413131 轉 2337、2575

服務時間 週一至週五 8:30~20:30、週六 8:30~12:30

土城醫院 (02)22630588 轉 2298、2299

服務時間 週一至週五 上午 8:30~12:00、下午 13:30~17:00

長庚診所 (02) 27135234 或 27136500 轉 7103、7105

服務時間 週一至週五 8:30~20:30、週六 8:30~16:30

桃園院區 (03) 3207099、3208077 或 (03) 3196200 轉 2330、2331

服務時間 週一至週五 8:00~21:00、週六 8:00~16:00

嘉義院區 (05) 3621000 轉 2455

服務時間 週一至週五 8:00~17:00

高雄院區 (07) 7317123 轉 2734

服務時間 週一至週五 8:00~17:00、週六 8:30~16:30

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 M206 10.1*21.5cm 2019年
<http://www.cgmh.org.tw>

