

水痘病人的照顧原則



長庚醫療財團法人 編印

壹、定義

水痘是一種由水痘帶狀皰疹病毒所引起的急性傳染病，經由皮膚直接接觸、空氣或飛沫傳染，傳染力高且發病率也高。水痘通常好發學齡前（3~9歲）兒童，尤其過團體生活的小朋友更常見，出水痘後，可終身免疫。

貳、症狀

- 一、水痘潛伏期約2星期。
- 二、發病初期疹子出現前1~2天，有發燒、顫抖、倦怠、厭食、頭痛、肌肉或關節酸痛約2~5天，及有輕微腹痛等症狀，接著身體會有紅疹及似露珠狀小水皰，通常是先從軀幹發生，再逐漸擴散到四肢。
- 三、皰疹變化依斑疹、丘疹、水皰疹、膿皰疹、結痂之變化順序發疹，變化很快，所以同一身體部位，可同時發現不同時期皰疹。
- 四、小紅疹是由許多小紅點組成，會感到發癢，通常在數小時內，會變成帶有液體的小水皰，通常在7天內，這些小水皰會乾化而結痂。

參、合併症

- 一、皮膚細菌感染，如蜂窩性組織炎、肌炎、壞死性筋膜炎。
- 二、肺炎。
- 三、腦炎，如：意識不清、抽搐。
- 四、肝炎。

肆、治療方法

- 一、支持性療法。
- 二、不可使用含阿斯匹靈的退燒藥，以免引起雷氏症候群，如：頭痛、嘔吐、意識不清、抽搐等表現。
- 三、一般不需要使用抗病毒藥物，若有嚴重併發症，如：肺炎、腦炎或免疫不全者，可使用抗病毒藥物治療。
- 四、口服抗組織胺類藥物、或外用藥止癢。
- 五、皮膚照顧：保持皮膚清潔，預防細菌感染。

伍、注意事項

- 一、病人因為有喉嚨痛，飲食方面可嘗試冰涼流質或軟質食物。
- 二、皮膚照顧方面，儘量穿著寬鬆及避免過多衣物，讓水皰自然乾燥結痂，同時須修剪指甲，以免皮膚搔癢抓破皮後，引起皮膚細菌感染，睡眠時可戴上清潔棉手套，以免抓破小水皰而引致皮膚發炎及留下疤痕。
- 三、當病人發燒寒顫時，先給予保暖及補充溫開水；當四肢溫暖或流汗時，給予冰枕或溫水輕拍身體，並注意補充水份及臥床休息。
- 四、發燒前1~2天至所有水皰結痂前這段期間容易傳染，應注意避免出入公共場所，如學校、百貨公司。由醫師評估傳染力已大幅降低後，再外出；若不得須外出應佩戴口罩。
- 五、加強勤洗手保持手部清潔。
- 六、保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 七、應遵守呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 八、若水皰有蔓延未減緩情形，且有出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡、抽搐及肺炎等症狀，請立即就醫。
- 九、定期接受預防接種，出生滿12個月至未滿13歲接種一劑，13歲以上接種二劑，間隔4~8週。

陸、建議看診科別：兒童內科

柒、諮詢服務電話及服務時間

基隆院區 (02)2431-3131 轉2429、2633、2700

台北院區 (02)2713-5211 轉3371、3351、3352

林口院區 (03)328-1200 轉8604、8600、8601

嘉義院區 (05)362-1000 轉3419、3420、3421

雲林院區 (05)691-5151 轉2177、2178

星期一~五 08:30-11:30 13:30-16:30

高雄院區：(07)731-7123 轉8738、8958、8624

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N477 10.1x21.5cm 106年

<http://www.cgmh.org.tw>

