

兒童腦膜炎照護須知



長庚醫療財團法人 編印

壹、前言

腦膜炎是兒童中樞神經感染中最為常見的一種疾病，主要是由病毒或細菌感染導致。兒童腦膜炎有時未必有典型症狀，因此容易延誤診斷及治療。嚴重腦膜炎會造成神經方面後遺症，甚至危及生命，故家長須特別留意。

貳、病因

腦膜炎的發生，是由病原體經飛沫或接觸傳染進入人體，藉由血液循環進入腦膜造成感染。依年齡層的不同，好發的病原體亦不同，大致分為：

- 一、細菌性腦膜炎常見菌種有 B 族鏈球菌、大腸桿菌(常見於新生兒)、黴漿菌、肺炎雙球菌及腦膜炎雙球菌(常見於 3~12 歲之兒童)。
- 二、非細菌性腦膜炎中以病毒性腦膜炎佔最多，其中又以腸病毒腦膜炎最常見(腸病毒含有克沙奇病毒、艾柯病毒、小兒麻痺病毒，及腸病毒 68-71 型)，每年夏季常有腸病毒腦膜炎的病例流行，如為腸病毒 71 型感染，嚴重時可併發腦炎；另一常見流感病毒導致腦膜炎或腦炎。

參、臨床症狀

新生兒及嬰幼兒時期的腦膜炎，症狀大多不明顯，臨床表現變異也很大，新生兒腦膜炎則可能出現活動力下降、食慾變差，與平常表現有異，不論有無發燒或中樞神經症狀，皆須考慮腦膜炎之可能性；0~3 歲嬰幼兒如有發燒、反覆嘔吐，且合併有眼神改變、異常哭鬧、日常行為改變及前囟門膨出等情形，應考慮可能是腦膜炎。3~12 歲兒童症狀較典型，常有發燒、劇烈頭痛、畏光、嘔吐、頸部僵硬、後頸疼痛、甚至精神活力變差等症狀。一部分腦膜炎或腦膜炎併發腦炎的病童，甚至會有抽搐或行為異常、人格改變甚至昏迷等情形發生。

肆、診斷

醫師診斷腦膜炎，除了靠臨床症狀及理學檢查外，最重要是施行腰椎穿刺取得腦脊髓液的分析及培養，而腦脊髓液細菌培養，需至少三天時間，病毒培養需二到四個星期才有結果。一般而言，除非病童有心跳、血壓不穩定、局部神經學症狀、明顯的腦壓升高或腰椎穿刺處有局部皮膚感染等情形，只要操作適當，腰椎穿刺是一項安全的檢查。醫師會依病童臨床需要安排其他輔助檢查，如：腦部超音波、電腦斷層、核磁共振、腦波、血液及喉頭病毒檢查等。

伍、治療

治療上，首重維持基本生命徵象，建立呼吸道並維持通暢換氣，確保足夠腦部血流灌注，並注意避免腦水腫。另外亦需依據病童的年紀及症狀，

即時給予適當抗生素；若懷疑疱疹病毒感染，即需儘早給予抗疱疹病毒藥物治療，如此可提高存活率及降低後遺症。若為腸病毒引發腦炎，免疫球蛋白輸注或許會有幫助，若為流感病毒及黴漿菌腦炎引發之自體免疫風暴，目前依證據顯示類固醇、免疫球蛋白、或血漿置換術可能會有幫助。

陸、預後

一、非細菌性腦膜炎

目前除了疱疹病毒有治療藥物可減少後遺症外，大多病毒性腦膜炎，經過支持性療法，預後都不錯，但少部分尤其流感病毒常造成嚴重後遺症。

二、細菌性腦膜炎

細菌性腦膜炎的預後與診斷時間早晚、感染嚴重度、是否及早投予適當的抗生素、病童本身有無其他重大疾病及合併症等有關。細菌性腦膜炎若感染嚴重，極易造成聽力喪失、神經系統損傷或學習障礙，甚至危及生命。若能及早就醫，同時配合醫師的檢查及治療，能有較好預後，而減低其後遺症。

柒、照護注意事項

- 一、應多加注意體溫及意識變化，照顧病童時，應戴口罩、常洗手。
- 二、儘量讓病童臥床休息，保持周圍環境安靜及舒適，室內光線保持柔和，減少過度刺激。
- 三、安排親近且熟悉的人陪伴或給予熟悉的玩具、被子，讓病童保持安靜避免哭鬧，照護措施例如：避免用力解便、咳嗽、打噴嚏等，減少腦壓升高機會。
- 四、病童若因頸部僵硬而感到不適，可將床頭抬高，採側臥方式，增加舒適感。
- 五、若病童出現發燒症狀時，給予適當退燒處理，如：減少衣物被蓋、睡水枕、溫水拭浴或依醫師指示規則服用退燒藥物以減緩不適。
- 六、若執行腰椎穿刺，則穿刺後需要加壓平躺6至8小時，避免腦脊髓液滲漏，同時保持傷口局部清潔及乾燥。
- 七、觀察有無合併症發生，如：病童出現高燒不退、抽搐、哭鬧不安、嚴重嘔吐、意識不清、活動力降低、頸部僵硬、肢體麻痺、呼吸困難、全身無力等症狀，應儘速就醫治療。
- 八、近來已有許多細菌性腦膜炎可用疫苗預防，如：肺炎鏈球菌、B型嗜血桿菌、腦膜炎雙球菌疫苗及流感疫苗，所以鼓勵預防接種可降低疾病感染機會。
- 九、維持體液平衡，注意有無脫水情形，視需要給予補充水份。

捌、建議看診科別：兒童內科

玖、諮詢電話

基隆院區(02)2431-3131 轉 2700、2705、2634

台北院區(02)2713-5211 轉 3833、3834

土城醫院(02)22630588 轉 2256

林口院區(03)328-1200 轉 8500、8501

嘉義院區(05)362-1000 轉 3419、3420

高雄院區(07)731-7123 轉 8601、8602

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N481 10.1×21.5cm 2020 年

<http://www.cgmh.org.tw>

