

嬰幼兒急性腸胃炎照顧原則



壹、前言

腸胃炎是嬰幼兒常罹患的疾病，主要是因為細菌或病毒感染所引起，典型的症狀為嘔吐或腹瀉，常會合併發燒、腹痛、腹脹或食慾不振等症狀；症狀輕者數日可痊癒，嚴重者會引起脫水、低血糖、電解質不平衡，少部分會引起腸阻塞、腸穿孔、抽搐或敗血症等危急性命之併發症，不可輕視。

貳、病因及病程

細菌性腸胃炎中，常見是沙門氏桿菌感染，盛行於夏季；其他細菌感染包括：志賀氏菌及曲狀桿菌。病毒性腸胃炎，以輪狀病毒感染佔最多數，輪狀病毒感染盛行於秋季和冬季，其他如腺病毒、諾羅病毒等亦常見。病程平均一週可自然緩解，但較嚴重者，有時症狀可持續二週，需注意有無出現血絲黏液便、腸穿孔或腹膜炎等併發症。

參、危險症狀

- 一、嚴重的腹瀉或嘔吐。
- 二、糞便中有血絲及黏液。
- 三、持續的腹脹及腹痛或哭鬧不安。
- 四、持續高燒不退、活動力差或意識不清。
- 五、出現上述危險訊號較易發展為腸阻塞、腸穿孔、敗血症、腦膜炎等合併症，需特別注意。

肆、飲食指導注意事項

- 一、一歲以下之病童，經醫師評估後，建議可暫時改用不含乳糖之配方奶粉；一歲以上之病童除止瀉奶粉外，亦可食用稀飯、白吐司或蘋果等食品替代；嬰幼兒若喝母乳則不在此限。
- 二、適量補充電解質，可使用腹瀉專用之電解質液。
- 三、若無劇烈腹瀉、嘔吐、腹痛、腹脹或哭鬧不安情形，經醫師評估後，可嘗試進食白稀飯、白吐司或白麵條，以少量多餐方式進食，等症狀改善後，再慢慢增加食量。
- 四、腹瀉情形較改善時，經醫師評估後，避免油炸類或太甜之飲食，如蛋糕、果汁，可嘗試其他不油膩的食物，如：蒸魚或雞胸肉；以配方奶為主食的病童，可先以少量不含乳糖之配方奶開始餵食。
- 五、對於嚴重脫水，無法以口服方式補充，或有其它併發症之虞的病童，應依醫師指示住院治療。

伍、居家照護

- 一、觀察有無脫水現象，如有尿量減少、嬰兒換尿布次數減少、嘴唇乾裂、哭泣時無淚水、皮膚乾燥無彈性、嬰兒頭部前囟門凹陷、活動力變差或嗜睡

等，均為脫水表徵，應迅速就醫。

- 二、保持臀部清潔乾燥，注意有無尿布疹，可在每次大小便後，以溫水沖洗臀部，並用乾毛巾吸乾水分，勿使用含刺激性清潔性濕紙巾，擦拭時宜由前往後，避免重複來回擦拭，以免造成泌尿道感染。清潔後可使用凡士林隔絕臀部皮膚與大小便的直接接觸，一旦發生尿布疹，應依醫師處方於尿布疹處塗抹藥膏治療。
- 三、如有腹痛、腹脹，可依醫師處方使用藥物，以順時針方向輕輕按摩腹部，但需避開肚臍處。另急性腸胃炎時可能的併發症有：腸麻痺、腸套疊、腸穿孔，若病童出現劇烈腹痛、腹脹厲害，而且哭鬧不安，拒絕進食，則應立刻就醫。
- 四、照顧者需注意自身及病童手部清潔，餵食前及處理排泄物後，需進行手部清潔，避免交互感染。
- 五、病童的玩具及親近物品（如：奶嘴）需保持清潔乾燥，並定期清洗，避免交叉感染。
- 六、注意居家環境及食物、餵食器具清潔衛生，避免蚊蠅滋生。

陸、建議看診科別：兒童內科、兒童胃腸肝膽科

柒、諮詢服務電話

基隆院區 (02) 24313131 轉 2633、2634

情人湖院區 (02)24329292 轉 2560、2561

台北院區 (02) 27315211 轉 3833、3834

林口院區 (03) 3281200 轉 8508、8515、8581、8582

桃園院區 (03) 3492345 轉 2222、2223

嘉義院區 (05) 3621000 轉 3419、3420

高雄院區 (07) 7317123 轉 8624、8738、8958

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N340 10.1x20.1cm 2020 年

<http://www.cgmh.org.tw>

