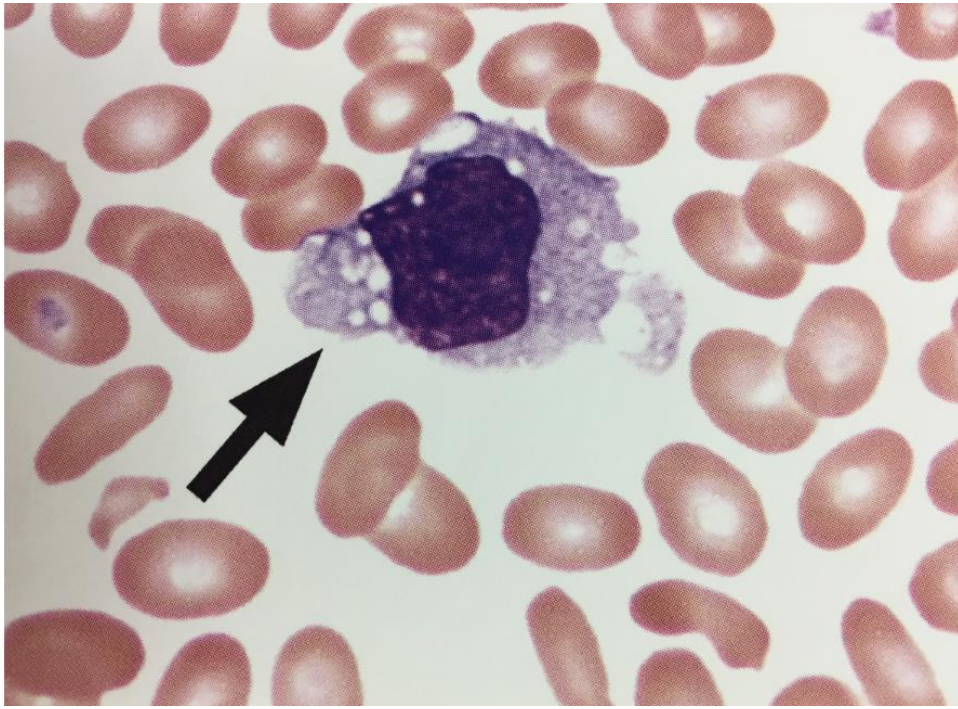


傳染性單核球增多症



長庚醫療財團法人

編印

壹、前言

『傳染性單核球增多症』多由病毒感染，主要是人類疱疹病毒第四型(Epstein-Barr Virus, EBV, 又稱EB病毒)所引起之傳染性疾病，傳染途徑大部分經由飛沫傳染或接觸已感染者的唾液等口鼻分泌物所致，例如：與病童共用餐具，接觸沾有病童唾液之玩具，甚至是親吻都有可能造成感染。在台灣好發於學齡前兒童，偶爾也會發生於青少年。潛伏期約為4至6星期，甚至有些病人會併發肝炎或感覺疲倦達數月之久。

貳、臨床症狀

傳染性單核球增多症多數病童常因無症狀或症狀輕微而不易診斷，症狀通常會持續幾個星期到幾個月才會緩解。典型症狀包括：發燒、喉嚨痛、頸部淋巴結腫大；其他非典型症狀包括：右上腹痛、皮疹、倦怠、食慾不振、肌肉酸痛等。理學檢查可發現扁桃腺化膿性腫脹，且上面常覆蓋有乳白色薄膜，雙側後頸部淋巴結腫大及肝脾腫大等症狀。

參、診斷

血清學檢查會發現EB病毒的血清抗體IgM呈陽性反應，血液白血球總數及白血球分類中的非典型淋巴球(Atypical lymphocyte)比例上升。

肆、治療

以支持性療法為主，充分休息、補充水分及營養，可依醫囑服用減輕症狀的藥物，如：退燒藥或止痛藥等。嚴重扁桃腺或頸部淋巴腺腫脹可能造成呼吸道阻塞，經醫師評估視病情，可使用類固醇藥物消腫。絕大部分病童會自然恢復，極少出現併發症。

伍、注意事項

急性期應適度休息，補充軟質飲食，並視病人需要補充水分。因容易造成脾臟腫脹脆弱，因此康復後仍建議不要劇烈碰撞腹部，以免造成脾臟損傷。若出現以下狀況，建議立即求診：

- 一、持續無法進食且出現脫水症狀，如：哭泣時無眼淚、前囟門凹陷、皮膚黏膜乾燥或少尿等症狀。
- 二、在疾病過程中有不明原因出血或皮下瘀青；呼吸急促或困難、出現意識不清或行為異常時。病毒跑到腦部引起發炎，就會出現「愛麗絲夢遊仙境症候群」。
- 三、若發燒超過一週皮膚有出血性斑點，需小心併發極少見的噬血症候群(Hemophagocytic lymphoistiocytosis, HLH)，建議接受血液檢查。

陸、建議看診科別：兒童感染科、感染科

柒、諮詢服務電話

基隆院區 (02)24313131 轉 2633、2634

情人湖院區(02)24329292 轉 2681、2682

台北院區 (02)27135211 轉 3833、3834

土城醫院 (02)22630588 轉 2256

林口院區 (03)3281200 轉 8596、8597、8600、8601

嘉義院區 (05)3621000 轉 3422、3420

高雄院區 (07)7317123 轉 8958、8624、8738

本著作非經著作人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N445 10.1×21.5cm 2020 年

<http://www.cgmh.org.tw>

