

玫瑰疹照護須知



長庚醫療財團法人 編印

壹、何謂玫瑰疹

玫瑰疹是病毒感染引起產生的皮膚表現，以第 6 型及第 7 型人類疱疹病毒最為常見。好發於 2 歲以下的嬰幼兒身上，因其為玫瑰般色澤的疹子，因此命名玫瑰疹。

出生 6 個月內嬰兒，體內有來自母親的抗體保護，所以較不易罹病。但嬰兒 6 個月大後，體內來自母親的抗體減少，感染機會隨之上升，發病尖峰期在 6~15 個月大時。第 6 型及第 7 型人類疱疹病毒感染後並不會有交叉保護的免疫力，所以在極少數可能會再受感染而出現兩次玫瑰疹。

貳、傳染途徑

玫瑰疹全年都可能發生，以春、秋兩季發生機率最高。傳染途徑以飛沫傳染為主，病毒存在健康成人的唾液中，經由口腔、鼻腔或結膜黏膜進入嬰幼兒體內，進而發病，一般來說，玫瑰疹的潛伏期約 5~15 天。

參、症狀

- 一、突然高燒 39°C 以上，持續 3~5 天，隨後體溫逐漸恢復正常。
- 二、發燒時，大多無其他症狀，但可能有輕微腹瀉，有時在第 3 天會有中度的鼻炎及咽炎。雖然高燒，但通常嬰幼兒的精神與活力仍不錯。
- 三、退燒後，皮膚出現紅疹，其特徵由軀幹開始，再延伸到頸部及頭臉部，而四肢較少出現紅疹。玫瑰疹屬分開、不成片的皮疹，看似粉紅色玫瑰樣，不具癢感，無脫皮或色素沉澱，3 天左右會自行消退。
- 四、可能合併有頸部、耳後淋巴結腫大。

肆、治療及照顧重點

- 一、症狀支持療法：無特殊治療用藥，醫師會視病童症狀給予藥物治療。
- 二、發燒時，請依醫師指示服用退燒藥，並針對發燒不同階段給予不同的處理，如：發冷期需注意保暖、適量的補充溫開水。高熱期則給予冰枕或水枕使用、溫水拭浴、減少被蓋及保持空氣流通。退熱期則需保持身體清潔及適量補充水份。另有熱性痙攣病史的嬰幼兒，則依醫師指示服用退燒藥物，減少痙攣發生。
- 三、保持皮膚清潔，若乾燥時可塗擦適量乳液。
- 四、若出現腹瀉症狀時，建議少量多餐採軟質、清淡及易消化食物，如：稀飯、饅頭等。

伍、預防方法

- 一、由於玫瑰疹的傳染途徑為飛沫傳染，因此個人與環境清潔衛生非常重要，成人回家後應先以肥皂洗手，再接觸家中的嬰幼兒。
- 二、注意嬰幼兒飲食均衡營養，適量飲水。
- 三、若嬰幼兒已感染玫瑰疹，在皮疹未消退前，應避免出入公共場所，或接觸其他小朋友，防止交互傳染。

陸、建議看診科別：兒童內科

柒、諮詢服務電話

基隆院區 (02)24313131 轉 2633、2634
台北院區 (02)27135211 轉 3833、3834
林口院區 (03)3281200 轉 8600、8601
桃園院區 (03)3196200 轉 2041
嘉義院區 (05)3621000 轉 3419、3420
高雄院區 (07)7317123 轉 8738、8958

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N381 10.1x21.5cm 107 年
<http://www.cgmh.org.tw>

