

川崎症照護原則



長庚醫療財團法人 編印

壹、定義

川崎症又稱皮膚黏膜淋巴結症候群，是一種原因不明的急性全身性血管炎，若無適當及時治療有 20%~25%會有心血管併發症，為兒童後天性心臟病的主因。川崎症在亞洲血統小孩較常見，好發於五歲以下兒童，四到六月為每年流行季節。

貳、症狀

- 一、發燒：病童常會出現至少持續 5 天以上的高燒(大於 38 度 C 耳溫)。
- 二、口腔、黏膜及嘴唇變化：
 - (一)唇部會呈充血、發紅、乾燥、乾裂及流血情形。
 - (二)口腔、咽頭黏膜充血。
 - (三)舌頭外觀呈草莓樣(圖一)。
- 三、眼結膜充血：眼球結膜的血管擴張、充血、但無分泌物(圖二)。
- 四、頸部淋巴結腫大：大多是單側，約 1.5 公分或更大，按壓時會痛，但不會化膿(圖三)。
- 五、肢體末端變化：手指、腳趾、手掌及腳底會出現硬性浮腫、泛紅；恢復期可能會出現脫皮情形(圖四)。
- 六、發疹：通常為多樣性無水疱性皮炎，軀幹較多，但四肢、臉部也會出現(圖五)。
- 七、台灣極重要指標:卡介苗接種處紅腫(圖六)。
- 八、川崎症快篩 1-2-3-4-5 口訣
 - 1 個嘴巴：擴散性的口腔黏膜發炎及草莓舌。
 - 2 個眼睛：紅眼睛，非化膿性且無疼痛。
 - 3 隻手指觸摸淋巴結腫：頸部淋巴結腫大。
 - 4 肢末端腫脹發紅：四肢末端發紅浮腫、手背末端脫皮。
 - 5 多型皮疹：疹子以不同形式出現在軀幹和四肢。



圖一 嘴巴紅腫
或草莓舌
1 個嘴巴



圖二 紅眼無
分泌物
2 個眼睛



圖三 淋巴結
腫大
3 隻手指



圖四 四肢末端
腫脹
4 肢末端



圖五 全身性
皮膚疹
5 多形皮疹



圖六 卡介苗接種
處紅腫

參、合併症

主要為心臟血管系統病變，如：冠狀動脈擴張、冠狀動脈瘤或二尖瓣閉鎖不全，也有可能引起心肌炎，嚴重甚至死亡。

肆、檢查

對罹患川崎症的病童，在發病期間及發病後六週，應做心臟超音波追蹤檢查，若有冠狀動脈病變者，應配合醫師之指示定期追蹤。

伍、治療方法

- 一、給予靜脈滴注免疫球蛋白（IVIG），可將冠狀動脈瘤的發生率從 20~25% 降至 3~5% 以下，施打免疫球蛋白時間最好是在發病後 5-10 天內。
- 二、口服阿斯匹靈：可抑制發炎反應，恢復期以低劑量服用，可避免血栓形成，若追蹤心臟超音波正常，一般須服用 2 個月。服用時如感染流感病毒、水痘病毒或不明原因發燒時，因有增加雷氏症候群之虞，要告知醫師並暫停服用。
- 三、極少數病例會因冠狀動脈瘤過大，需要考慮心導管手術或外科手術的治療。

陸、預後

- 一、冠狀動脈瘤的大小與治療的預後有密切關係，冠狀動脈瘤過大是造成病童猝死的主要原因。
- 二、疾病治療後，再發生率為 2~3%。

柒、注意事項

- 一、注射過高劑量免疫球蛋白後的兒童，麻疹-德國麻疹-腮腺炎疫苗、水痘疫苗以及日本腦炎疫苗須延至給免疫球蛋白後 11 個月始可施打，以免影響疫苗效果。
- 二、當病童發燒寒顫時，應給予保暖及溫開水攝入；當四肢溫熱時，應給予擦澡，並按照醫師的指示給予退燒藥物使用。
- 三、阿斯匹靈治療期間會有出血副作用，避免與止痛藥、抗凝血藥一起服用，預防引發不適症狀。也避免與活血化瘀食材及中藥並用（如：大蒜、薑、人蔘、當歸等，預防出血產生，有疑問可洽詢藥師及醫師。
- 四、川崎症急性期，因為口腔黏膜發紅及嘴唇紅腫，會使病童食慾不振，進食量減少，建議：
 - （一）急性期：採用高熱量、高蛋白溫和軟質（流質）飲食，且避免過熱、刺激性食物，以少量多餐方式進食，必要時可降低食物溫度，以減少口腔疼痛感。
 - （二）慢性期：採正常均衡飲食，但預後與冠狀動脈病變相關，飲食上建議適度進食膽固醇較高的食物，如：內臟類、蛋黃等；採低反式脂肪酸（如：油酥點心、巧克力、冰淇淋等）；低飽和脂肪酸飲食（如：

橄欖油、葵花油等)；少用飽和脂肪酸含量高之油脂(如:豬油、牛油)，有疑問可洽詢營養師。

五、當醫師確診為川崎症，可由專科醫師開立重大傷病申請書，連同戶口名簿影印本，經由醫院送衛生福利部健保署審查，核發重大傷病卡永久有效，有疑問可洽詢社工師。

捌、居家照護事項

- 一、維持身體與口腔黏膜清潔。
- 二、結膜發炎時，避免手揉眼睛，保持清潔。
- 三、唇部乾裂出血時，在清潔乾燥後擦護唇膏潤滑，避免病童抓破，造成出血更厲害。
- 四、手指、腳趾、關節紅腫厲害移動肢體時要有支托，脫皮時可擦拭乳液滋潤，需要時給予戴手套或剪短指甲。
- 五、依醫囑指示定期接受心臟超音波的追蹤檢查，以利早期發現心臟合併症。

玖、建議看診科別:兒童內科、川崎症門診(高雄院區)

拾、諮詢服務電話及服務時間

基隆院區 (02)2431-3131 轉 2633、2634
台北院區 (02)2713-5211 轉 3833、3834
林口院區 (03)328-1200 轉 8604、8600
桃園院區 (03)319-6200 轉 2041
嘉義院區 (05)362-1000 轉 3419、3421
雲林院區 (05)691-5151 轉 2177 時間 09:00~17:00
高雄院區 (07)731-7123 轉 8738、8767、8320。

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N346 10.1x21.5cm 107年
<http://www.cgmh.org.tw>

