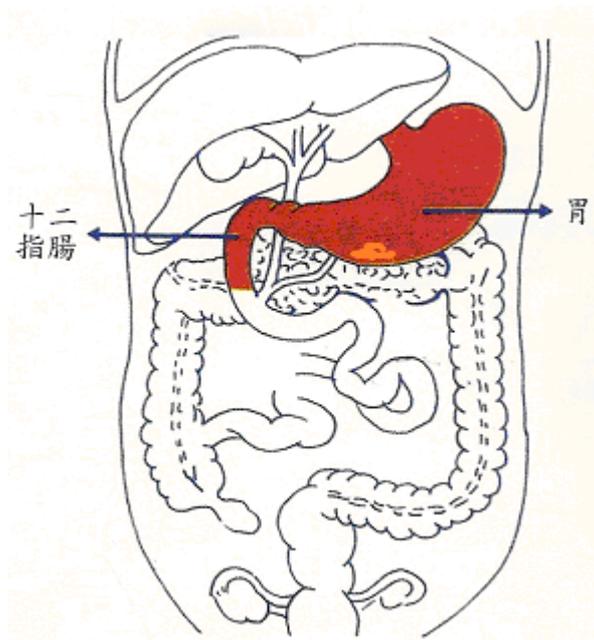


# 消化性潰瘍



長庚醫療財團法人 編印

## 壹、前言

消化性潰瘍是一種急性或慢性腸胃道疾病，主要是指食道、胃及十二指腸黏膜因胃酸分泌過多侵蝕、黏膜保護不足所造成消化道黏膜破損，其中又以十二指腸潰瘍最多，胃潰瘍其次。

## 貳、原因

- 一、幽門螺旋桿菌感染：幽門螺旋桿菌主要存在於胃幽門（即胃與十二指腸交接部位）黏膜內。當胃幽門螺旋桿菌緊密附著黏膜表皮的特殊接受體上，會導致黏膜細胞傷害；另外，胃幽門螺旋桿菌也會分泌某些消化酶，破壞胃黏膜表皮細胞，引起炎症反應，造成胃黏膜的傷害。
- 二、長期服用藥物，如：阿斯匹靈、類固醇、止痛藥等，破壞胃腸道黏膜加上胃酸刺激導致潰瘍形成。
- 三、胃酸、胃蛋白酶分泌過多或膽汁逆流所致。
- 四、吸菸：香菸中的尼古丁直接損傷黏膜的血管，使胃黏膜血流量減少，胃酸分泌增加。
- 五、不良飲食習慣：暴飲暴食、咀嚼不夠、進食太快或過多刺激性食物等。
- 六、壓力過大導致情緒波動，造成胃酸分泌增加且血管收縮，使黏膜更易遭受胃酸及胃蛋白酶分泌傷害引起消化道受損。

## 參、症狀

胃潰瘍與十二指腸潰瘍所產生的不舒服症狀有些不同，但不一定每位病人都會有不舒服的症狀發生，尤其是老年人甚至完全沒有症狀；胃潰瘍與十二指腸潰瘍症狀說明如下：

項目\類別	胃潰瘍	十二指腸潰瘍
疼痛時間	進食後約 30-60 分鐘	空腹、尤其深夜時
進食對疼痛的影響	進食往往會增加疼痛	進食可減輕疼痛
胃酸分泌量	正常至減少	正常至增加
疼痛部位	上腹部	
疼痛時表現	悶脹感、燒灼感、噁心、嘔吐、吐酸水	

## 肆、檢查方法

- 一、胃鏡檢查：瞭解食道、胃黏膜組織潰瘍損傷的情形，必要時可做組織切片，檢測有無幽門螺旋桿菌感染或惡性病變。
- 二、碳 13 尿素呼氣試驗(C13 urea breath test)：檢測陽性表示幽門螺旋桿菌感染，服藥除菌成功後，碳 13(C-13)呼氣檢驗會變成陰性。
- 三、幽門螺旋桿菌抗體檢驗：檢測是否受幽門螺旋桿菌感染，但此抽血檢驗無法完全表示目前有感染，即使服藥滅菌治療成功，其抗體需到 1~2

年後才會變成陰性反應，故應輔以其他檢查方式。

四、上消化道之鋇劑攝影：瞭解食道、胃、十二指腸有無病變，但缺點是微小病變可能無法偵測，且不能直接作切片，目前已甚少做為第一線檢查。

## 伍、治療方式

### 一、藥物治療

(一)制酸劑：中和胃酸。

(二)乙型組織胺接受體拮抗劑(如 Famotidine)或質子幫浦抑制劑(如 Omeprazole)：可減少胃酸分泌。

(三)胃黏膜細胞保護劑：增強胃黏膜抵抗胃酸。

(四)幽門螺旋桿菌感染者，通常會予使用質子幫浦抑制劑加上 2-3 種抗生素的三合一療法，治療約 7-14 天，約可達 70-90%治療效果，治療完成後，再隔一個月再檢測幽門桿菌是否去除；大部份胃潰瘍病人應於治療後，再作胃鏡檢查排除胃癌之可能。

二、出血時應配合醫師指示禁食，必要時會放置鼻胃管引流觀察出血狀況，並配合藥物治療、靜脈輸液注射，以補充營養及體液，若大量反覆出血時，則需考慮以內視鏡止血或手術治療。

三、潰瘍穿孔時，須緊急外科手術治療。

四、飲食方面：應依潰瘍程度不同攝取食物

(一)止血後的 2~3 天內暫時不要吃東西，需經醫師許可才開始進食，進食時先選擇流質、易消化之食物，如將食物製成流質狀食用。

(二)止血後 2~3 天至恢復期，此時可食用軟質或溫和飲食，如：豆漿、白飯、各類蔬菜的嫩葉等。

(三)恢復期，此時的飲食與普通飲食相似，除非進食後感覺不舒服，否則應儘量採均衡食物。

## 陸、常見合併症

一、出血：可能有嘔血、瀝青便、黑便或大便有潛血反應(肉眼看不出來的血液反應，可以用試紙檢驗是否有血液反應)。

二、阻塞：幽門可能因狹窄而造成阻塞、腹脹及嘔吐。

三、穿孔：可能造成腹膜炎。

## 柒、照護注意事項

一、目前無確切證據顯示飲食與胃潰瘍的因果關係，原則上應避免三餐不定時、狼吞虎嚥及暴飲暴食。

二、應避免食用刺激性食物，如：辣椒、大蒜、胡椒粉、油炸食物、酒精、咖啡、可樂、濃茶等，經常食用易造成胃黏膜的潰瘍、發炎。

三、禁止吸菸，因吸菸會刺激胃酸和胃蛋白酶的分泌，是引起消化性潰瘍復發的重要誘因。

- 四、依醫師指示按時服藥，切勿亂服成藥，尤其阿斯匹靈及易傷胃的消炎止痛藥物，宜小心使用，並定期返診追蹤。
- 五、觀察復發症狀，如腹痛、噁心、腹脹、嘔吐、解黑便或吐血等症狀出現時，請儘速就醫。
- 六、儘量減輕生活壓力，避免不必要緊張。

捌、建議看診科別：胃腸肝膽科

玖、諮詢服務電話

- 基隆院區 (02)24313131 轉 2801、2802
- 台北院區 (02)27135211 轉 3281、3546
- 土城醫院 (02)22630588 轉 2256
- 林口院區 (03)3281200 轉 2927、2936
- 桃園院區 (03)3196200 轉 2041
- 嘉義院區 (05)3621000 轉 3229、3230
- 高雄院區 (07)7317123 轉 2275、2276

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N225 10.1x21.5cm 107年  
<http://www.cgmh.org.tw>

