免疫性血小板低下紫斑症

長庚醫療財團法人編印

壹、前言

免疫性血小板低下紫斑症是孩童時期皮膚瘀斑的常見原因之一，此病好發於二至八歲的兒童及成年人，由於體內血小板數量減少而導致止血功能異常，引起皮膚、黏膜、皮下組織等處出血的疾病，可分為二類：

一、急性免疫性血小板低下紫斑症：主要發生在兒童及青少年，有 80-90% 在六個月內會痊癒，仍有少部分會再復發。

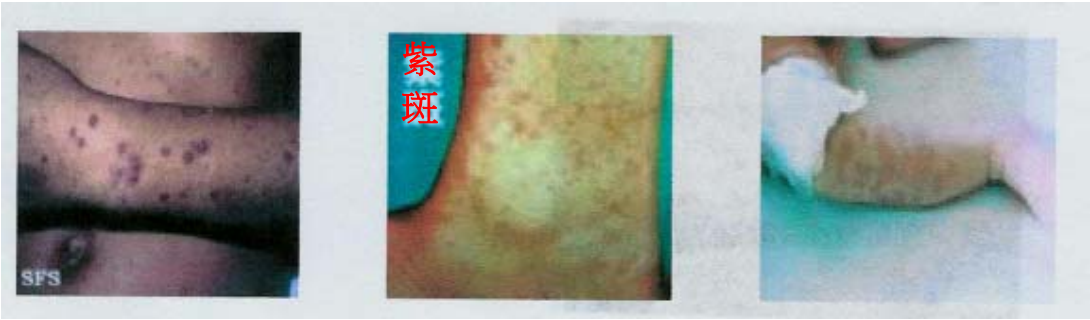
二、慢性免疫性血小板低下紫斑症：病程超過六個月以上，常發生於 50 歲左右成年人，女性是男性的 2-3 倍，常有反覆發作情形。

貳、病因

確實的病因尚未完全明瞭，目前已知可能與病毒感染有關，因一半以上的病人，在發病前一至二月內曾有病毒感染的病史，有些慢性免疫性血小板低下紫斑症與自體免疫疾病有關，如紅斑性狼瘡的前驅症狀，所以必須仔細查明病因。

參、症狀

最常見症狀是身上皮膚出現突發性的出血點或瘀青，鼻腔、口腔牙齦有黏膜出血，女性月經量過多情形，偶爾還會發生腸胃道出血、血尿，甚至有顱內出血。



紫斑症

肆、檢查方法

此疾病主要是經由血液檢查，檢測血小板的數目，常會出現血小板降低(可低於 20000/uL)、出血時間可能會延長，如有明顯失血時，則可能造成血紅素下降。必要時需安排骨髓檢查，排除惡性疾病的可能性。

伍、治療方式

一、藥物治療：最常使用的藥物是類固醇，需依醫師處方服用，不可任意減藥或停藥。對於類固醇治療反應不佳者，經醫師評估後，必要時可考慮靜脈輸注免疫球蛋白(IVIG)或其他免疫抑制劑治療，如 Anti-CD20 標靶藥物(Rituximab)或血小板生成素類似物 (Eltrombopag)。

二、手術治療：若病人對藥物治療反應不佳時，必要時會考慮脾臟切除手術。

陸、注意事項

一、定期門診追蹤，監測血小板數量。

二、按時服用藥物，不可隨意停藥，且避免服用未經醫師指示的藥物或含有 Aspirin 之成藥。

三、應避免過度激烈的肢體碰撞。

四、維持良好的排便習慣，避免便秘。

五、接受任何醫療處置前，應告知醫師病人的病史，並確定血小板數量是否足夠，預防出血的情況發生。

六、觀察有無出血徵兆

(一)皮膚黏膜出現小出血點或瘀青。

(二)流鼻血、刷牙時出現牙齦流血症狀。

(三)血便、黑便或血尿。

(四)若有血小板低下，併有頭痛、嘔吐、昏睡或神智不清狀況時，可能為腦出血症狀，需馬上就醫處理。

七、出血的處理

(一)皮膚黏膜出現小出血點或瘀青時，不要擦藥或用力搓揉。

(二)如牙齦部位出血，可用乾棉花直接加壓於患部直到止血或含漱冰水。

(三)鼻出血時，可壓住出血側的鼻樑，協助採坐姿，身體微向前傾，鼻血不要吞入，以避免嗆到。

(四)上述情況處理後，仍持續出血不止，請立即送醫處理。

柒、建議看診科別:血液腫瘤科

捌、諮詢服務電話

基隆院區　(02)24313131 轉 2633、2634

情人湖院區 (02)24329292 轉 2240、2411、2420

林口院區　(03)3281200　轉 8519、2866、2484、5710

嘉義院區　(05)3621000　轉 3199、3200、2964

雲林院區　(05)6915151　轉 2177、2178、2654

高雄院區　(07)7317123　轉 2403、2456、8624、8625

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N332　10.1x21.5cm　2019 年

http//www.cgmh.org.tw